UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
w Lesznie
ul. Łaziebna 14; 64-100 Leszno
tel. 65 529 63 37, kom. 665 002 350, 665 002 360,
utw.leszno@interia.pl www.utw.leszno.pl

PLAN WYKŁADÓW I ZAJĘĆ

I semestr, XXIX rok akademicki 2026/2027

01.10.2026r. - 28.02.2027r.

Przerwa semestralna 15-26.02.2027

Inauguracja Roku Akademickiego

1 października 2026 r. godz.11:00
Miejski Ośrodek Kultury w Lesznie, ul. J. Ostroroga 9A

Wykład inauguracyjny: "Genomowa rewolucja – co dało nam poznanie genomu człowieka"
- prof. dr hab. Marcin Woźniak
Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu Wydział Lekarski
Katedra Medycyny Sądowej

WYKŁADY, PRELEKCJE I SEMINARIA

Październik 2026

Lp.	Data dzień tyg.	Godz.	Tytuł	Prowadzący	Miejsce zajęć
1.	01.10.26, czwartek	11:00	Wykład inauguracyjny	prof. dr hab. Marcin Woźniak- Uniwersytet M. Kopernika w Toruniu	MOK, ul. J. Ostroroga 9A
2.	05.10.26 poniedziałek	11:00	Jesienny las	Aleksander Świgoń - leśnik	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
3.	12.10.26 poniedziałek	11:00	Jasny umysł i dobra pamięć: dotlenienie mózgu a funkcje poznawcze	Justyna Strzelec-Zabłocka- trener/terapeuta oddechu	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
4.	19.10.26, poniedziałek	11:00	Marcel Duchamp-sztuka artystycznego sabotażu	Aleksandra Pruska – historyk sztuki	Ratusz, Rynek 1
5.	26.10.2026, poniedziałek	11:00	W poszukiwaniu swoich przodków	Andrzej Szczudło Śląskie Towarzystwo Genealogiczne	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126

Listopad 2026

Lp.	Data dzień tyg.	Godz.	Tytuł	Prowadzący	Miejsce zajęć
6.	02.11.26 poniedziałek	11:00	Damien Hirst – artysta w świecie (nie)śmiertelności	Aleksandra Pruska – historyk sztuki	Ratusz, Rynek 1
7.	09.11.26 poniedziałek	11:00	W zgodzie ze sobą – o emocjach, potrzebach i codziennym dobrostanie	Wioletta Wysokińska psycholog kliniczny, psychotraumatolog	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126

8.	16.11.26, poniedziałek	11:00	O różnorodności twórczości Stanisława Grochowiaka	Małgorzata Halec – wieloletni dyrektor MBP	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
9.	23.11.26, poniedziałek	11:00	Sympozjum: Zdrowie i bezpieczeństwo osób starszych	Justyna Adamczyk-fizjoterapeuta, Sandra Martynów-coach finansowy, Agata Stodolska-Nowak – lekarz okulista	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, Aula
10.	30.11.26, poniedziałek	11:00	DNA w służbie sprawiedliwości – jak genetyka pomaga łapać przestępców	Marcin Woźniak – Uniwersytet M. Kopernika w Toruniu	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126

Grudzień 2026					
Lp.	**Data dzień tyg.**	**Godz.**	**Tytuł**	**Prowadzący**	**Miejsce zajęć**
11.	07.12.2026 poniedziałek	11:00	Mies van der Rohe – kiedy mniej znaczy więcej	Aleksandra Pruska – historyk sztuki	Ratusz, Rynek 1
12.	14.12.2026 poniedziałek	11:00	Osteoporoza – czym jest i jak ją leczyć	Marlena Talarska – Ratajczak Instytut Zdrowia ANS	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
13.	21.12.2026 poniedziałek	11:00	Kobiety w historii	Elżbieta Olender – Archiwum Państwowe	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
Styczeń 2027					
Lp.	**Data dzień tyg.**	**Godz.**	**Tytuł**	**Prowadzący**	**Miejsce zajęć**
14.	11.01.2027 poniedziałek	11:00	Marina Abramovic- sztuka bez ketchupu	Aleksandra Pruska – historyk sztuki	Ratusz, Rynek 1
15.	18.01.2027 poniedziałek	11:00	Królowa Francji Maria Leszczyńska w literaturze	Małgorzata Halec – wieloletni dyrektor biblioteki	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
16.	25.01.2027 poniedziałek	11:00	Fizjoprofilaktyka w zespołach bólowych kręgosłupa	Justyna Adamczyk-Instytut Zdrowia ANS	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
Luty 2027					
Lp.	**Data dzień tyg.**	**Godz.**	**Tytuł**	**Prowadzący**	**Miejsce zajęć**
17.	01.02.2027 poniedziałek	11:00	Wojciech Fangor – od socrealizmu do op artu	Aleksandra Pruska – historyk sztuki	Ratusz, Rynek 1
18.	08.02.2027 poniedziałek	11:00	Willa, zegar i architekt, czyli jak budować historię Leszna?	Mateusz Gołębka – Archiwum Państwowe	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126

Przerwa Semestralna 15-26.02.2027

ZAJĘCIA W SEKCJACH – CAŁY SEMESTR				
Lp.	**godz.**	**Nazwa zajęć**	**Instruktor/Prowadzący**	**Miejsce zajęć**
Poniedziałek				
19.	9:30-11:00	Marsz z kijkami – grupa początkująca	Grażyna Wilkońska	Zbiórka na terenie Karczma Borowa
20.	14:30 -16:00	Sekcja Petanque	Zofia Kaczmarek	Bulodrom Leszno, ul. Holenderska
21.	15:00 -19:00	Gry Zespołowe(planszowe, brydż i inne)	Wolontariusz	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
22.	16:00 –jeden z poniedziałków miesiąca	Seans filmowy - uczestnictwo w seansie dodatkowo płatne	Aleksandra May-Bąkowska	Sala kinowa – Teatr Miejski w Lesznie, ul. Narutowicza 69
23.	16:00-17:30 drugi poniedziałek m-ca	Spotkania przy kawie	Lidia Jaszczak, Halina Skiba	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
24.	16:00 - 18:00	Sekcja tenisa stołowego	Tadeusz Skibiński	Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. Narutowicza 57
Wtorek				
25.	8:00 - 9:30	Marsz z kijkami	Irena Samol	Zbiórka skrzyżowanie ul. Lubuska i ul. Wolińska
26.	8:45- 9:30	Gimnastyka Rehabilitacyjna ANS gr. II	Katarzyna Stachowiak	Sala Gimnastyczna w ANS, ul. A. Mickiewicza
27.	9:45- 10:30	Gimnastyka Rehabilitacyjna ANS gr. I	Katarzyna Stachowiak	Sala Gimnastyczna w ANS, ul. A. Mickiewicza
28.	10:00 -12:00 od 27.10.2026	Sekcja plastyczna – rękodzieło	Hanna Kuberkiewicz	Klub „Obok", ul. Aptekarska 1
29.	11:00-12:30	Gimnastyka Rehabilitacyjna ANS gr.2	Filip Kolasa	Sala Pro Sport, ul. Iglasta 6
30.	11:00 – 12:00	Gry Planszowe	Krystyna Ratajczak	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
31.	13:00 -15:00	Cyfrowy Klub Seniora - Szkolenia informatyczne	Sekcja informatyczna	MBP, pl. J. Metziga 25
32.	14:00-17:00	Chór UTW	Antoni A. Krenc	Klub „Obok", ul. Aptekarska 1
33.	19:00-20:00	Siatkówka	Roman Biskupski	ZSE, ul. Poniatowskiego 2, wejście od podwórka
Środa				
34.	9:00 – 10:30	Marsz z kijkami	Czesława Cetera	Zbiórka koło WKU przy ul. Kiepury
35.	9:30 – 10:30 od listopada	Gimnastyka umysłu – grupa początkująca	Zofia Kaczmarek Janina Mazur	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
36.	9:50-10:35	Zumba- dodatkowo płatne	Alicja Wawrzyniak	MOK, ul. J. Ostroroga 9A
37.	10:00-12:00	Sekcja malarska	Włodzimierz Pietrzyk	Klub „Obok" ul. Aptekarska 1
38.	10:30 – 11:30	Sekcja Bowling - dodatkowo płatne	Maria Skórzewska	Klub Bowlingowy ul. Niepodległości 70
39.	11:00-12:00 od listopada	Gimnastyka umysłu – grupa kontynuacja	Zofia Kaczmarek Janina Mazur	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14

40.	11:50-12:35	Basen – pływanie płatny wstęp na basen.	Bez instruktora	Pływalnia Środowiskowa, Al. J P II 10
41.	12:00 – 14:00	Sekcja plastyczna	Izabela Topczewska	Klub „Obok" Ul. Aptekarska 1
42.	12:00-14:00 - druga i czwarta środa mies.	Sekcja literacka	Ewa Szymańska	Biblioteka Ratuszowa, Rynek Leszno
43.	12:00- 13:30 trzecia środa mies.	Klub Podróżnika	Maria Zielony	Teatr Miejski w Lesznie, mała sala, ul. Narutowicza 69
44.	12:00-13:00 pierwsza i trzecia środa mies.	Teatrzyk przy stoliku	Stanisław Wojciechowski	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
45.	15:00 – 15:45	Gimnastyka Rehabilitacyjna ANS gr. I Dodatkowo płatne	Katarzyna Stachowiak	Sala Gimnastyczna w ANS, ul. A. Mickiewicza
46.	16:00 - 16:45	Gimnastyka Rehabilitacyjna ANS gr. I Dodatkowo płatne	Katarzyna Stachowiak	Sala Gimnastyczna w ANS, ul. A. Mickiewicza
47.	16:00 – 18:00	Grafika komputerowa dla zaawansowanych- dodatkowo płatne	Andrzej Przewoźny	MBP, Pl. J. Metziga 25
48.	16:15-17:15	Grupa taneczna - dodatkowo płatna	Roksana Ladra	Piekarnia Pomysłów ul.55 Pułku Piechoty 36
49.	17:30-18:30	Grupa taneczna zaawansowana – dodatkowo płatna	Roksana Ladra	Piekarnia Pomysłów ul.55 Pułku Piechoty 36
Czwartek				
50.	11:00-12:00 pierwszy i trzeci czwartek miesiąca (pierwsze zajęcia - 15.10.26 godz.12:00	Sekcja Muzealna- odpłatny bilet do Muzeum	Małgorzata Gniazdowska, Zuzanna Rybińska	Muzeum Okręgowe w Lesznie, ul. Narutowicza 31
51.	12:30-14:00	Sekcja Fotograficzny	Ryszard Cienki	Biblioteka Ratuszowa, Rynek 1
52.	13:00-14:00	Nauka gry w brydża- Warsztaty dla mieszkańców Miasta Leszna	Andrzej Zielony	MBP, Pl. J. Metziga 25
53.	14:00 - 19:00	Brydż: Zajęcia szkoleniowe - turnieje	Andrzej Zielony	MBP, Pl. J. Metziga 25
54.	16:00-17:00	Joga – grupa „2" dodatkowo płatne	Barbara Józefowicz-Czyżyk	SP 13, ul. Rejtana 1
55.	17:00-18:00	Joga – grupa „1" dodatkowo płatne	Barbara Józefowicz-Czyżyk	SP 13, ul. Rejtana 1
56.	18:00-19:00	Joga – grupa „3" dodatkowo płatne	Barbara Józefowicz-Czyżyk	SP 13, ul. Rejtana 1
57.	19:00- 20:00	Speedball	Józef Szablewski	ZSE, ul. Poniatowskiego 2

Piątek				
58.	10:30-11:30	Siłownia – aktywny senior dodatkowo płatne	Trener siłowni	Galeria Leszno- Xtreme fitness, Al. Konstytucji 3 maja 12
59.	10:00 -12:00	Sekcja rowerowa (obowiązuje kask)	Marek Stróżycki	Zbiórka przy przejściu podziemnym, ul. 21 Października
60.	12:00 – 14:00	Sekcja Szachowa	Andrzej Wójtowicz	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
61.	16:20-17:05	Gimnastyka w wodzie dodatkowo płatne	Jagienka Bota	Pływalnia Środowiskowa, Al. JP II 10
Sobota				
62.	12:30 – 14:00 ostatnia sobota m-ca	Kawiarenka Literacka	Wacława Dobrucka	Biblioteka Ratuszowa, Rynek w Lesznie

LEKTORATY

L.p.	**Data, dzień tyg.**	**Nazwa Zajęć**	**Instruktor/Prowadzący**	**Miejsce zajęć**
1.	Poniedziałek 9:30-10:15	Lektorat języka rosyjskiego	Maria Borowiak	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
2.	wtorek 16:00-18:00 Pierwsze zajęcia 3.11.2026	Lektorat języka niemieckiego zaawansowana – konwersacje dodatkowo płatne	Wojciech Adamczewski	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
3.	Czwartek 8:00-9:00	Lektorat języka angielskiego grupa ponadpodstawowa dodatkowo płatne	Hanna Wolna	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
4.	czwartek 9:00-10:00	Lektorat języka angielskiego grupa zaawansowana dodatkowo płatne	Hanna Wolna	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
5.	czwartek 10:00- 11:00	Lektorat języka angielskiego grupa średniozaawansowana dodatkowo płatne	Hanna Wolna	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
6.	czwartek 11:00-12:00	Lektorat języka angielskiego grupa początkująca dodatkowo płatne	Hanna Wolna	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
7.	Czwartek 11:00-12:00	Lektorat języka francuskiego - dodatkowo płatne	Karolina Kaczmarek	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14

ZESPOŁY

63.	Termin spotkań wg potrzeb.	10:00	Zespół ds. pisania projektów	Teresa Krawczyk	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14

64.	Termin spotkań wg potrzeb.	10:00	Współpraca międzypokoleniowa	Jolanta Pawlicka	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
65.	Termin spotkań wg potrzeb	10:00	Zespół ds. publikacji	Elżbieta Hejnowicz-Wojciechowska	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
66.	Termin spotkań wg potrzeb poniedziałek	9:30	Spotkanie Administratorów Strony www.utw.leszno.pl	Elżbieta Kuśnierek	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
67.	Termin spotkań wg potrzeb- czwartek	10:00	Kącik poetycki	Elżbieta Hejnowicz - Wojciechowska	Klub Aktywnego Seniora Łaziebna 14
68.	Termin spotkań wg potrzeb piątek	11:00	Klub Wolontariusza UTW	Małgorzata Frątczak, Raisa Zalesińska	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
69.	Termin spotkań wg potrzeb I i II piątek miesiąca	10:00	Klub Olimpijski	Józef Szablewski	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14

PLAN ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH MIEJSCOWYCH I WYJAZDOWYCH*

Lp.	Data dzień tyg.	Godz.	Rodzaj miejsce	Prowadzący lub organizator	Miejsce
Październik 2026					
70.	01-03.10.2026		Warsztaty Tańca w Zaniemyślu	Sekcja Tańca	Parking przy Hali Trapez
71.	16.10.2026 piątek	16:00	Widowisko poetyckie „Z księgi Grochowiaka"	Sekcja Teatralna Marek Prałat	Miejska Biblioteka Publiczna , Pl. J. Metziga 25
72.	21.10.2026 środa	11:30	Międzypokoleniowa edukacyjno- historyczna podróż szlakiem pracy organicznej. Prezentacja i wykład.	Klub Podróżnika Małgorzata Gniazdowska, Jakub Rzeźniczak	II LO im. M. Kopernika, ul. B. Prusa 33, Aula
73.	24-25.10.2026	9:00	Wyjazd do Karolina i okolic – występ Zespołu Mazowsze	Zarząd UTW	Parking przy Hali Trapez
Listopad 2026					
74.	02.11.2026 poniedziałek	16:00-17:30	Warsztaty tworzenia drzewa genealogicznego swojej rodziny	Andrzej Szczudło- Śląskie Towarzystwo Genealogiczne	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
75.	07.11.2026 sobota	10:00 –13:00	Turniej bowlingowy seniorów Miasta Leszna	Sekcja Bowlingowa	Klub Bowlingowy ul. Niepodległości 70
76.	Termin wykładu podamy na stronie www.utw.leszno.pl	9:00	Wykład wyjazdowy – Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu	Zarząd UTW	Parking przy Hali Trapez
77.	12.11.2026 czwartek	14:00	XV Turniej Brydża Sportowego z okazji Święta Niepodległości	Sekcja Brydża Andrzej Zielony	Miejsce do uzgodnienia
78.	17.11.2026 wtorek	9:30	Poznajemy Gminy - Rydzyna	Zarząd UTW	Parking przy Hali Trapez
79.	18.11.2026 środa	17:00	Wystawa poplenerowa Sekcji Malarskiej	Sekcja Malarska	MBP, Pl. J. Metziga 25
80.	21.11.2026 sobota	11:00	Turniej Tenisa Stołowego	Sekcja Tenisa Stołowego	Szkła Podst. nr 2, ul. Narutowicza 57
81.	21.11.2026 piątek	17:30	Spektakl pt: Cudowna terapia DK Wolsztyn	Maria Zielony	Parking przy Hali Trapez

PLAN ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH MIEJSCOWYCH I WYJAZDOWYCH*					
Lp.	**Data dzień tyg.**	**Godz.**	**Rodzaj miejsce**	**Prowadzący lub organizator**	**Miejsce**
82.	25.11.2026 środa	17:00	Andrzejki dla Seniora	UM Leszna, Wydz. Spraw Społecznych	MOK, ul. Ostroroga 9A
83.	26.11.2026 czwartek	14:00	VIII Turniej Andrzejkowy z udziałem brydżystów z Miasta Leszna	Sekcja Brydża	MBP, Pl. J. Metziga 25
Grudzień 2026					
84.	Termin do uzgodnienia		Wyjazd rehabiltacyjno-wypoczynkowy	Klub Podróżnika	PKP
85.	07.12.2026 poniedziałek	16:00-17:30	Warsztaty tworzenia drzewa genealogicznego swojej rodziny	Andrzej Szczudło-Śląskie Towarzystwo Genealogiczne	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
86.	08.12.2026 wtorek	12:00	Spotkanie słuchaczy 80+	Zarząd UTW	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
87.	11.12.2026 piątek	10:00	Warsztaty florystyczne „Stroik bożonarodzeniowy	Janina Mazur	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
88.	15.12.2026 wtorek	11:00	Spotkanie integracyjne, podsumowujące działalność za 2026 rok	Zarząd UTW	II Liceum Ogólnoksz., ul. B. Prusa 33
89.	17.12.2026 czwartek	14:00	Turniej brydża sportowego – posumowanie projektu	Andrzej Zielny	MBP, Pl. J. Metziga 25P
90.	18.12.2026 piątek	17:00	Koncert Świąteczny – Filharmonia Zielonogórska	Maria Zielony	Parking przy Hali Trapez
Styczeń 2027					
91.	Termin do uzgodnienia		Warsztaty Brydżowe w Zaniemyślu	Sekcja Brydża	Dojazd własny
Luty 2027					
92.	04.02.2027 czwartek	18:00	Tłusty czwartek	Rada Słuchaczy	Sala Mediolan, ul. Sułkowskiego 46

Uwagi:

- istnieje możliwość organizacji spotkań Sekcji w Klubie Aktywnego Seniora, Leszno, ul. Łaziebna 14, poza zaplanowanymi działaniami

**zajęcia oznaczone gwiazdką będą doprecyzowane i podane na stronie www.utw.leszno.pl*

- biuro UTW czynne dla Słuchaczy: poniedziałki, wtorki i czwartki godz.10.00 do 13.00,

informacje niezawarte w Semestralnym Planie Zajęć będą podawane na tablicy ogłoszeń w biurze UTW i na stronie internetowej, www.utw.leszno.pl,

- zachęcamy Słuchaczy UTW do pracy społecznej na rzecz naszego Uniwersytetu. Zgłoszenia w biurze.

Składki i wszelkie opłaty – poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. 10:00 do 13:00 w biurze UTW.

Prosimy o terminowe regulowanie składek.

Składki można opłacać przelewem na konto Bank PEKAO S.A. 33 1240 1499 1111 0010 3779 3554

ZARZĄD UTW W LESZNIE ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DOKONYWANIA ZMIAN W PLANIE ZAJĘĆ. O WSZELKICH ZMIANACH INFORMUJEMY NA STRONIE INTERNETOWEJ STOWARZYSZENIA UTW W LESZNIE.

Plan zajęć jest własnością Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lesznie. Powielanie, kopiowanie, przerabianie w formie papierowej, elektronicznej lub w jakiejkolwiek innej formie bez zgody władz Stowarzyszenia jest zabronione.™

Prezes UTW

Maria Zielony