

UNIwersYTETY

TRZECIEGO WIEKU

NR 2/2026
(50)

OGÓLNOPOLSKI NEWSLETTER UNIwersYTETÓW TRZECIEGO WIEKU



Spis treści

Ogólnopolskie Forum Trzeciego Wieku 2026. Wspólnie o edukacji, współpracy i przyszłości liderów UTW..... 4

UTW INFORMUJĄ:

Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem Więcej”. Erasmus+ europejska przygoda seniorów 14

Świętochłowiccy Studenci Trzeciego Wieku nie mają czasu na starzenie się. Półtorej dekady w biegu 16

UTW Ostrów Wielkopolski. Muzyka, pasja i integracja. Opowieść o chórze, który przetłumacza bariery 18

SUTW w Środzie Wielkopolskiej członkiem zwyczajnym Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW 20

ASY Partycypacji – seniorzy mają głos21

WARTO WIEDZIEĆ 22

Profesjonalizacja Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce – działania na rzecz rozwoju organizacji seniorskich..... 24

KAWON – Sekrety ziołowej natury 26



Realizacja:

Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń
Uniwersytetów Trzeciego Wieku

33-300 Nowy Sącz, ul. Jagiellońska 18
tel./fax: 18 443 57 08, tel. kom: 696 95 20 16
e-mail: federacjautw@interia.eu

federacjautw.pl



OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA
STOWARZYSZEŃ
UNIwersytetów
TRZECIEGO WIEKU

Redaktor Naczelny: Wiesława Borczyk

Redakcja: Katarzyna Borczyk, Daniel Jachimowicz, Wojciech Nalepa

Współpraca: dr Anna Kapuściarek, Kazimierz Nawrocki, Krystyna Rawska

Korekta: Zofia Mółka

Skład: Ewa Mrózek

Publikacja odzwierciedla jedynie opinie jej autorów. NIW-CRSO nie jest odpowiedzialny za sposób wykorzystania zawartych w niej informacji.



*Szanowni Państwo,
Drodzy Czytelnicy,*

oddajemy w Państwa ręce kolejny numer „Ogólnopolskiego Newslettera UTW”, w którym szczególnie miejsce zajmują tematy współpracy, rozwoju liderów oraz aktywności Uniwersytetów Trzeciego Wieku w różnych częściach Polski.

Osią tego wydania jest relacja z Ogólnopolskiego Forum Trzeciego Wieku 2026, które odbyło się w Nowym Sączu. Było to ważne spotkanie środowiska UTW – czas rozmów o edukacji senioralnej, przyszłości organizacji, roli liderów, potrzebach szkoleniowych, współpracy międzypokoleniowej i sposobach wzmacniania znaczenia Uniwersytetów Trzeciego Wieku w lokalnych społecznościach. Wnioski z Forum pokazują, że współczesne UTW potrzebują nie tylko zaangażowania i pasji, ale także wiedzy, dobrych narzędzi, współpracy oraz wzajemnego wsparcia.

W numerze prezentujemy również przykłady działań podejmowanych przez Uniwersytety Trzeciego Wieku w Polsce. Przeczytaj Państwo o europejskich doświadczeniach Radomszczańskiego UTW „Wiem Więcej”, jubileuszu 15-lecia UTW w Świętochłowicach oraz działalności chóru „Ostrowianki” z Ostrowa Wielkopolskiego, który pokazuje, jak muzyka może łączyć ludzi, przełamywać bariery i budować wspólnotę.

Z radością witamy także Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Środzie Wielkopolskiej w gronie członków zwyczajnych Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW. Każda nowa organizacja wzmacnia naszą sieć współpracy i potwierdza, jak ważna jest wymiana doświadczeń między środowiskami senioralnymi.

W części „Warto wiedzieć” przypominamy o praktycznych obowiązkach organizacji pozarządowych, w tym o przekazaniu zatwierdzonego sprawozdania finansowego do Szefa KAS oraz aktualizacji danych w CRBR. Przedstawiamy również działania Federacji na rzecz profesjonalizacji Uniwersytetów Trzeciego Wieku i rozwoju kompetencji osób zaangażowanych w działalność organizacji seniorskich.

Dziękujemy wszystkim autorom, organizacjom i partnerom za współtworzenie tego wydania. Mamy nadzieję, że prezentowane materiały będą dla Państwa źródłem wiedzy, inspiracji oraz zachętą do dalszej aktywności w swoich środowiskach lokalnych.

Życzymy dobrej lektury.

*Wiesława Borczyk
Redaktor Naczelny*

Ogólnopolskie Forum Trzeciego Wieku 2026.

Wspólnie o edukacji, współpracy i przyszłości liderów UTW

W dniach 18–19 czerwca 2026 r. w Nowym Sączu odbyło się Ogólnopolskie Forum Trzeciego Wieku, zorganizowane przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku. W wydarzeniu uczestniczyło 100 osób – przedstawiciele Uniwersytetów Trzeciego Wieku i organizacji działających na rzecz osób starszych, ekspertów, prelegentów oraz zaproszonych gości.

Forum było okazją do spotkania środowiska zaangażowanego w rozwój edukacji senioralnej, wymiany doświadczeń oraz rozmowy o wyzwaniach, przed którymi stoją dziś Uniwersytety Trzeciego Wieku. Program wydarzenia łączył prezentację dobrych praktyk, wystąpienia ekspertów oraz aktywną pracę uczestników, tworząc przestrzeń do wspólnej refleksji nad przyszłością ruchu UTW i rolą liderów organizacji seniorskich.

Otwarcie Forum i ważne momenty pierwszego dnia

Forum otworzyła **Wiesława Borczyk**, Prezes Zarządu Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW, witając uczestników oraz zaproszonych gości. Podczas inauguracji głos zabrali również **Edyta Kowalska**, Pełnomocnik Wojewody Małopolskiego do Spraw Polityki Senioralnej oraz **Artur Boche-**

nek, Zastępca Prezydenta Miasta Nowego Sącza, który w imieniu władz samorządowych powitał uczestników wydarzenia.

W programie pierwszego dnia znalazła się prezentacja projektu „Profesjonalne seniorskie NGO”, realizowanego przez Ogólnopolską Federację Stowarzyszeń UTW. Informację o projekcie przedstawili **Katarzyna Borczyk, Daniel Jachimowicz i Wojciech Nalepa**.

Jednym z uroczystych punktów Forum było **wręczenie certyfikatów „PROFESJONALNY UTW”** organizacjom uczestniczącym w procesie certyfikacji i wdrażania standardów działania Uniwersytetów Trzeciego Wieku. **Certyfikaty odebrali przedstawiciele: Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Brennej, Stowarzyszenia Jaworznicki Uniwersytet Trzeciego Wieku, Stowarzyszenia Kielecki Uniwersytet Trze-**



W Forum uczestniczyli przedstawiciele organizacji z: Andrychowa, Brennej, Dąbrowy Górniczej, Gliwic, Gniezna, Jarocina, Jaworzna, Katowic, Krakowa, Kielc, Kłaja, Leszna, Łaz, Makowa Podhalańskiego, Miechowa, Nowego Sącza, Nowego Targu, Opatowa, Ostrowca Świętokrzyskiego, Rabki-Zdroju, Rawy Mazowieckiej, Ropy, Rybnika, Rzeszowa, Stalowej Woli, Starachowic, Świętochłowic, Tarnowa, Tarnowa Podgórnego, Tarnowskich Gór, Wągrowca i Wodzisławia Śląskiego.



fot. archiwum OFSUTW

kiego Wieku „Ponad Czasem”, Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku „Aktywne Życie” w Miechowie, Stowarzyszenia Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Świętochłowicach.

Podczas Forum wręczono również podziękowania Marii Zagrajczuk z Wiejskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ropie oraz Ewie Piłat, wieloletniej Dyrektorki Jagiellońskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Była to okazja do wyrażenia uznania za ich wieloletnie zaangażowanie

w rozwój edukacji senioralnej oraz działalność na rzecz środowiska Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Uczestnicy z uznaniem przyjęli również deklarację dalszej współpracy Ewy Piłat z Ogólnopolską Federacją Stowarzyszeń UTW w charakterze eksperta ds. edukacji senioralnej.

fot. archiwum OFSUTW





fot. archiwum OFSUTW



Cennym przykładem praktycznej współpracy między organizacjami była **prezentacja działalności Porozumienia Śląskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku**. O doświadczeniach związanych z budowaniem współpracy regionalnej mówiły **Krystyna Męcik**, Prezes Zarządu Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Łazach i członek Zarządu Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW oraz **Agnieszka Dubiel**, koordynator Uniwersytetu Trzeciego Wieku Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej.

Pierwsza sesja plenarna

Program pierwszego dnia Forum obejmował wystąpienia ekspertów reprezentujących administrację publiczną, środowisko naukowe oraz instytucje współpracujące z osobami starszymi.

Kamil Świętoń, Rzecznik Praw Pasażera Kolei w Urzędzie Transportu Kolejowego w Warszawie, przedstawił praktyczne informacje dotyczące podróżowania koleją oraz praw przysługujących pasażerom. **Dr hab. Stanisław Iwan**, prof. Politechniki Morskiej w Szczecinie,

dziekan Wydziału Inżynieryjno-Ekonomicznego Transportu, mówił o przyszłości dostaw ostatniego kilometra i wykorzystaniu robotów w logistyce. **Mgr inż. Karolina Kaśkosz**, doktorantka Wydziału Inżynieryjno-Ekonomicznego Transportu Politechniki Morskiej w Szczecinie, omówiła zagadnienia związane z zarządzaniem relacjami kurier-klient w kontekście rozwoju silver e-commerce.

Dr inż. Kazimierz Opoka, adiunkt Wydziału Nauk Inżynieryjnych Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu oraz biegły są-



fot. archiwum OFSUTW



dowy z zakresu ruchu drogowego, zwrócił uwagę na cyfrowe i drogowe ABC dla seniorów. **Dr Renata Miszczuk** z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach zaprezentowała doświadczenia związane z edukacją ustawiczną dorosłych na przykładzie projektu EDUSENIOR, dotyczącego podniesienia kompetencji podstawowych osób starszych z terenu województwa świętokrzyskiego. **Andrzej Hawranek**, Małopolski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny

i Dyrektor Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Krakowie, przedstawił założenia nowego ogólnopolskiego programu Państwowej Inspekcji Sanitarnej „Senior w roli głównej”.

Różnorodność tematów poruszonych podczas pierwszej sesji plenarnej dobrze pokazała, jak szeroki jest dziś zakres spraw istotnych dla osób starszych i organizacji seniorskich – od praw pasażera i bezpieczeństwa, przez nowe technologie i usługi, po edukację usta-

wiczną oraz działania profilaktyczne kierowane do seniorów.

Drugi dzień – praca stolikowa i wymiana doświadczeń

Drugi dzień Ogólnopolskiego Forum Trzeciego Wieku miał charakter aktywnej pracy uczestników. Pod kierunkiem **dr hab. Doroty Gierszewski**, prof. UJ, z Instytutu Pedagogiki Uniwersytetu Jagiellońskiego, odbył się networking w formule stolikowej. Uczestnicy dzielili się doświadczenia-

OGÓLNOPOLSKIE FORUM TRZECIEGO WIEKU

STOLIK 1



KIM JEST LIDER UTW DZISIAJ?

- Jakie role pełnią liderzy UTW: organizatorzy, animatorzy, rzecznicy, koordynatorzy, mentorzy?
- Co najbardziej zmieniło się w pracy liderów UTW w ostatnich latach?
- Jakie wyzwania są dziś dla liderów najtrudniejsze?
- Co pomaga liderowi zachować sens działania i motywację?

OGÓLNOPOLSKIE FORUM TRZECIEGO WIEKU

STOLIK 2



JAKIEJ WIEDZY POTRZEBUJĄ LIDERZY UTW?

- Wiedza o starzeniu się, potrzebach edukacyjnych i uczeniu się.
- Wiedza o edukacji dorosłych: planowanie programu, dobór wykładowców, ewaluacja zajęć.
- Wiedza prawno-organizacyjna: współpraca z uczelniami, samorządem, NGO, instytucjami kultury i partnerami lokalnymi.
- Wiedza o dostępności, włączaniu osób o różnych potrzebach oraz przeciwdziałaniu wykluczeniu, w tym cyfrowemu.
- Wiedza o finansowaniu działań, projektach, grantach i budowaniu partnerstw.

OGÓLNOPOLSKIE FORUM TRZECIEGO WIEKU

STOLIK 3



JAKIE UMIEJĘTNOŚCI SĄ KLUCZOWE?

- Komunikacja: jasne informowanie, słuchanie i reagowanie na trudne sytuacje.
- Animowanie społeczności: angażowanie słuchaczy, wolontariuszy i partnerów.
- Przywództwo partycypacyjne: dzielenie się odpowiedzialnością i wzmacnianie zespołu.
- Umiejętności cyfrowe: korzystanie z narzędzi komunikacji, zapisów online, promocji i spotkań hybrydowych.
- Zarządzanie projektem: planowanie, delegowanie i podsumowywanie efektów.
- Radzenie sobie ze stresem, przeciążeniem i wypaleniem społecznym.

OGÓLNOPOLSKIE
FORUM
TRZECIEGO WIEKU

STOLIK 4



**JAKIEGO WSPARCIA
POTRZEBUJĄ LIDERZY?**

- Regularnych spotkań wymiany doświadczeń między UTW.
- Mentoringu dla nowych liderów i konsultacje dla osób bardziej doświadczonych.
- Dostępu do gotowych narzędzi: wzorów dokumentów, scenariuszy zajęć, ankiet ewaluacyjnych, list kontrolnych.
- Szkoleń krótkich i praktycznych, opartych na realnych problemach liderów.
- Wsparcia prawnego, organizacyjnego i projektowego.
- Sieci kontaktów z uczelniami, samorządami i ekspertami.

OGÓLNOPOLSKIE
FORUM
TRZECIEGO WIEKU

STOLIK 5



CO JEST DLA LIDERÓW WAŻNE?

- Poczucie sensu i wpływu na życie społeczności seniorów.
- Uznanie, docenienie i widoczność pracy liderów.
- Dobre relacje w zespole oraz życzliwa atmosfera współpracy.
- Autonomia działania połączona z odpowiedzialnością.
- Bezpieczeństwo organizacyjne: jasne zasady, stabilność finansowania, współpraca.
- Możliwość uczenia się od innych i dzielenia się własnym doświadczeniem.

OGÓLNOPOLSKIE
FORUM
TRZECIEGO WIEKU

STOLIK 6



**JAK BUDOWAĆ PRZYSZŁOŚĆ
LIDERSTWA W UTW?**

- Jak przygotowywać następców obecnych liderów?
- Jak zachęcać słuchaczy do brania odpowiedzialności za wybrane działania?
- Jak łączyć doświadczenie starszych liderów z energią nowych osób?
- Jakie formy współpracy między UTW warto rozwijać w ogólnopolskiej sieci?
- Jak zadbać o to, by liderstwo nie oznaczało samotności i przeciążenia?

OGÓLNOPOLSKIE
FORUM
TRZECIEGO WIEKU

STOLIK 7



**JAK WZMACNIAĆ WSPÓŁPRACĘ
MIĘDZYPOKOLENIOWĄ I LOKALNE
PARTNERSTWA?**

- Jakie formy współpracy UTW z młodzieżą, studentami, szkołami i organizacjami lokalnymi mogą realnie wzmacniać liderów?
- Jak budować trwałe partnerstwa, a nie jednorazowe wydarzenia?
- Co UTW mogą zaoferować lokalnej społeczności poza edukacją słuchaczy?
- Jak angażować pokolenia we wspólne działania bez stereotypów?
- Kogo zaprosić do współpracy, by UTW były bardziej widoczne lokalnie?

OGÓLNOPOLSKIE
FORUM
TRZECIEGO WIEKU

STOLIK 8



**JAK MÓWIĆ O UTW, ABY
WZMACNIAĆ ICH SPOŁECZNE
ZNACZENIE?**

- Jak opowiadać o działalności UTW językiem korzyści: dla seniorów, uczelni, samorządów i społeczności lokalnej?
- Jak pokazywać liderów UTW jako budujących kapitał społeczny i edukacyjny?
- Co zbierać, aby lepiej dokumentować efekty pracy UTW?
- Jak wykorzystywać media, stronę internetową i lokalne media, aby wzmacniać prestiż UTW?
- Jak mówić o starości i uczeniu się przez całe życie bez stereotypów?

mi, omawiali problemy, z którymi mierzą się w codziennej działalności, oraz formułowali spostrzeżenia dotyczące przyszłości Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Praca odbywała się przy ośmiu stolikach tematycznych. Rozmowy dotyczyły m.in. współczesnej roli lidera UTW, wiedzy potrzebnej osobom zarządzającym organizacjami seniorskimi, kluczowych umiejętności liderów, potrzebnych form wsparcia, wartości ważnych dla środowiska UTW, przygotowywania nowych liderów, współpracy międzypokoleniowej i lokalnych partnerstw, a także sposobów komunikowania o działalności Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Zebrane podczas pracy stolikowej refleksje pokazały, że współczesny lider UTW pełni wiele ról jednocześnie. Jest organizatorem, koordynatorem działań, osobą pozyskującą środki, animatorem społeczności, mediatorem i reprezentantem organizacji w kontaktach z samorządem oraz instytucjami lokalnymi. Uczestnicy podkreślali, że lider powinien być także osobą otwartą, empatyczną, konsekwentną i gotową do ciągłego uczenia się.

W rozmowach często powracał temat kompetencji potrzebnych do skutecznego prowadzenia organizacji. Wskazywano na znaczenie znajomości przepisów prawa, umiejętności diagnozowania potrzeb słuchaczy, zarządzania zespołem, dobrej komunikacji, motywowania uczestników, budowania zespołu o różnych kompetencjach oraz poszukiwania źródeł finansowania działalności. Ważne miejsce zajmowały również kompetencje cyfrowe, praca zespołowa, rozwiązywanie konfliktów, asertywność i umiejętność podejmowania trudnych decyzji.

Uczestnicy zwracali uwagę, że liderzy UTW potrzebują realnego wsparcia – nie tylko inspiracji, ale również konkretnych narzędzi ułatwiających codzienną pracę. Wśród zgłaszanych potrzeb znalazły się m.in. szkolenia z zakresu zarządzania, praktyczne wsparcie w pozyskiwaniu grantów, dostęp do bazy wykładowców i ekspertów, wymiana doświadczeń między organizacjami, regionalne spotkania szkoleniowe, współpraca z lokalnymi NGO i samorządami, a także działania przeciwdziałające wypaleniu liderów.

Dużo miejsca poświęcono również przyszłości liderstwa w Uniwersytetach Trzeciego Wieku. Uczestnicy podkreślali, że przygotowanie nowych liderów powinno odbywać się poprzez stopniowe włączanie ich w działania organizacji, powierzanie konkretnych zadań, wspólne rozwiązywanie problemów i docenianie zaangażowania. Wskazywano, że sukcesja w organizacjach seniorskich wymaga czasu, zaufania, życzliwej atmosfery oraz gotowości do dzielenia się odpowiedzialnością.

Osobny blok rozmów dotyczył współpracy międzypokoleniowej i lokalnych partnerstw. Jako przykłady działań wskazywano współpracę z przedszkolami, szkołami, uczelniami, samorządami, instytucjami kultury, organizacjami pozarządowymi i biznesem. Wśród proponowanych form współpracy pojawiały się m.in. wspólne wydarzenia, warsztaty, szkolenia, wystawy, akcje ekologiczne, projekty lokalne, spotkania świąteczne, działania artystyczne i międzypokoleniowa wymiana doświadczeń.

Uczestnicy rozmawiali także o tym, jak mówić o Uniwersytetach Trzeciego Wieku, aby wzmacniać ich społeczne znaczenie. Wskazywano na potrzebę obecności w Internecie i mediach społecznościowych, współpracy z lokalną prasą i radiem, organizowania otwartych spotkań i wydarzeń, prezentowania dorobku słuchaczy, prowadzenia kronik, publikacji i biuletynów oraz dokumentowania działalności w formie cyfrowej. Podkreślano, że widoczność UTW w środowisku lokalnym pomaga budować zaufanie, przyciągać nowych uczestników i wzmacniać pozycję organizacji.

Efekty pracy poszczególnych grup zostały zaprezentowane podczas sesji podsumowującej. Był to



fot. archiwum OFSUTW



fot. archiwum OFSUTW





fot. archiwum OFSUTW



fot. archiwum OFSUTW



ważny głos środowiska UTW w rozmowie o edukacji senioralnej, aktywności społecznej osób starszych, współpracy lokalnej i rozwoju liderów. Wnioski i spostrzeżenia z pracy stolikowej będą stanowiły cenny materiał do dalszych działań Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Wspólna refleksja i dalsza współpraca

Forum pokazało, że Uniwersytety Trzeciego Wieku, mimo różnorodności doświadczeń i lokalnych uwarunkowań, mierzą się z podobnymi



wyzwaniami. Potrzebują dobrze przygotowanych liderów, silnych zespołów, współpracy z partnerami lokalnymi, stabilnych źródeł finansowania, skutecznej komunikacji i przestrzeni do wymiany doświadczeń.

Jednocześnie spotkanie w Nowym Sączu potwierdziło ogromny potencjał środowiska UTW. Uczestnicy chętnie dzielili się przykładami własnych działań, rozmawiali o problemach i poszukiwali praktycznych rozwiązań. Taka wymiana doświadczeń jest jedną z największych wartości Forum – pozwala uczyć się od sie-

bie nawzajem i budować poczucie wspólnoty środowiska Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Po zakończeniu części merytorycznej część uczestników skorzystała z możliwości zwiedzenia Miasteczka Galicyjskiego w Nowym Sączu – oddziału Muzeum Ziemi Sądeckiej. Spacer z przewodnikiem był okazją do poznania historii i dziedzictwa kulturowego regionu oraz miłym zwieńczeniem dwóch dni spotkań, rozmów i wspólnej pracy.

Konferencję zorganizowano w ramach projektu „Ogólnopolskie Forum Trzeciego Wieku”.



Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność, aktywny udział i gotowość do dzielenia się doświadczeniem.

Serdeczne podziękowania kierujemy również do Spółdzielni Ogrodniczej „Ziemi Sądeckiej” w Nowym Sączu za przekazane uczestnikom Forum owoce oraz do Zakładu Zielarskiego KAWON-HURT Nowak sp.j. za przygotowanie herbacianych upominków dla uczestników wydarzenia i okolicznościowych zestawów herbat wręczonych prelegentom.

Wyrazy wdzięczności składamy także Dyrekcji i pracownikom Muzeum Ziemi Sądeckiej za życzliwe przyjęcie uczestników Forum i umożliwienie zwiedzenia Miasteczka Galicyjskiego.



**KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO**



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczności Obywatelskich



Rządowy Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030

NOWE FIO

SPINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030



OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA
STOWARZYSZEŃ
UNIwersytetów
TRZECIEGO WIEKU

PODZIĘKOWANIE

dla Pani

Ewy Piłat

Dyrektor

Jagiellońskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

w uznaniu wybitnego wkładu w rozwój ruchu społecznego
Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce oraz konsekwentne
upowszechnianie idei uczenia się przez całe życie, służącej
aktywizacji, integracji i podnoszeniu jakości życia osób starszych
składamy serdeczne podziękowanie

Z wyrazami szacunku i wdzięczności
**Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń
Uniwersytetów Trzeciego Wieku**

Wiesława Borczyk
Prezes Zarządu

Ogólnopolskie Forum Trzeciego Wieku
Nowy Sącz, 18-19 czerwca 2026 r.



OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA
STOWARZYSZEŃ
UNIwersytetów
TRZECIEGO WIEKU

PODZIĘKOWANIE

dla Pani

Marii Zagrajczuk

Prezes

Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ropie

w uznaniu wkładu w rozwój ruchu społecznego Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce oraz upowszechnianie idei uczenia się przez całe życie, służącej aktywizacji, integracji i podnoszeniu jakości życia osób starszych
składamy serdeczne podziękowanie

Z wyrazami szacunku i wdzięczności
Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń
Uniwersytetów Trzeciego Wieku

Wiesława Borczyk
Prezes Zarządu

Ogólnopolskie Forum Trzeciego Wieku
Nowy Sącz, 18-19 czerwca 2026 r.

UTW informują...

Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem Więcej”. Erasmus+ europejska przygoda seniorów

► Opracowanie: dr Anna Kapuściarek,
Prezes Zarządu Radomszczańskiego UTW „Wiem Więcej”, fot. archiwum RUTW „Wiem Więcej”

Rozpoczęcie przez Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku „Wiem Więcej” przygody z programem Erasmus+ stało się jednym z najważniejszych etapów w rozwoju naszej organizacji. Program otworzył przed nami nowe możliwości edukacyjne, społeczne i kulturowe, pozwalając uczestnikom wyjść poza lokalne środowisko i stać się częścią europejskiej wspólnoty osób uczących się przez całe życie.

Erasmus+ okazał się nie tylko projektem edukacyjnym, ale przede wszystkim wyjątkowym doświadczeniem międzynarodowym. Umożliwił nawiązanie nowych kontaktów, poznanie innych kultur oraz wymianę doświadczeń z organizacjami senioralnymi z różnych krajów Europy. Pokazał także, że niezależnie od wieku warto rozwijać swoje zainteresowania, zdobywać nowe umiejętności i być otwartym na świat.

Pierwszym etapem projektu były wyjazdy kadry do Grecji. Pozwoliły one zdobyć nowe kompetencje oraz inspiracje do dalszych działań. Szczególne znaczenie miało rozwijanie umiejętności językowych, przede wszystkim w zakresie języka angielskiego, który stał się



W tle Błękitny Meczet, Stambuł



Błękitny Meczet, Stambuł

Wręczenie certyfikatów, Stambuł



Kościół Św. Antoniego, Stambuł



naturalnym narzędziem komunikacji podczas międzynarodowych spotkań i warsztatów.

W kolejnym roku w mobilnościach zagranicznych uczestniczyli już nie tylko przedstawiciele kadry, ale również słuchacze RUTW. Łącznie w wyjazdach udział wzięło blisko 60 osób. **Uczestnicy odwiedzili między innymi Grecję, Teneryfę oraz Turcję**, poznając kulturę, historię i codzienne życie mieszkańców tych krajów. Wyjazdy sprzyjały nauce, integracji oraz budowaniu poczucia wspólnoty.

Ważnym obszarem działań był również **rozwój kompetencji cyfrowych**. Uczestnicy poznawali nowoczesne technologie i uczyli się wykorzystywać je w praktyce. Szczególnie interesujące okazały się narzędzia oparte na sztucznej inteligencji, takie jak ChatGPT, Gemini, Canva czy Suno. Zdobyte umiejętności pozwoliły tworzyć materiały informacyjne i promocyjne, prezentacje oraz sprawniej korzystać z komunikacji internetowej.

Istotnym elementem projektu była także **edukacja ekologiczna**. Podczas zajęć i spotkań poruszano zagadnienia związane z ochroną środowiska, oszczędzaniem zasobów naturalnych oraz znaczeniem codziennych działań proekologicznych. Uczestnicy poznawali rozwiązania stosowane w innych krajach i przekonywali się, że również seniorzy mogą aktywnie angażować się w działania na rzecz ekologii.

Program Erasmus+ odegrał ogromną rolę w rozwoju naszej organizacji. Dzięki udziałowi w projekcie Radomszczański Uniwersytet Trzeciego Wieku stał się bardziej nowoczesny, otwarty i aktywny na arenie międzynarodowej. Wzrosły kompetencje członków i kadry, pojawiły się nowe pomysły na działania edukacyjne i społecz-



Park pałacu Topkapi z pomnikiem prezydenta Atatürka, Stambuł



Wulkan Teide, Teneryfa

ne, a uczestnicy zyskali motywację do dalszego rozwoju.

Dla wielu osób Erasmus+ stał się doświadczeniem przełomowym, dającym poczucie sprawczości, odwagi i wiary we własne możliwości. Program pokazał, że seniorzy mogą aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym i międzynarodowym, rozwijać swoje pasje, poznawać nowe technologie i realizować marzenia.

Zdobyta wiedza i doświadczenia są dziś wykorzystywane w działalności Radomszczańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz przekazywane innym osobom poprzez spotkania, działania lokalne i dzielenie się dobrymi praktykami. Dzięki temu efekty projektu służą całej społeczności i inspirują kolejne osoby do aktywnego rozwoju.



Świętochłowiccy Studenci Trzeciego Wieku nie mają czasu na starzenie się. Półtorej dekady w biegu...

► Opracowanie: Krystyna Rawska,
Prezes Zarządu Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Świętochłowicach, fot. Danuta Zaręba

Z wielką radością pragniemy poinformować, że Uniwersytet Trzeciego Wieku w Świętochłowicach świętuje jubileusz 15-lecia swojej działalności.

Świętochłowice, jak powszechnie wiadomo, nie należą do największych miast. Niewielkie pod względem powierzchni i liczby mieszkańców, mogłyby kojarzyć się ze spokojnym rytmem życia. Nic bardziej mylnego. Nasz Uniwersytet Trzeciego Wieku od piętnastu lat jest prawdziwą lokomotywą aktywności, inspirującą do działania, rozwijania pasji i nieustannego zdobywania wiedzy.



Głód wiedzy, który nie mija z wiekiem

Fundamentem działalności naszego Uniwersytetu jest edukacja. Patronat naukowy nad UTW sprawowały i sprawują: Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach, Uniwersytet Pedagogiczny w Krakowie oraz obecnie Uniwersytet SWPS w Katowicach.

Wykłady odbywają się regularnie – tydzień po tygodniu, bez wyjątku. Przez piętnaście lat poruszaliśmy zagadnienia z zakresu literatury, historii, medycyny, psychologii, socjologii, astronomii, muzyki, historii sztuki czy geografii, a także wiele bardziej specjalistycznych tematów naukowych.

Co najważniejsze, nasi słuchacze niezmiennie wypełniają salę do ostatniego miejsca. Słuchamy, notujemy, dyskutujemy i nieustannie się uczymy. Nasz Uniwersytet jest najlepszym dowodem na to, że ciekawość świata nie zna wieku.

Edukacja w terenie, czyli „Kto żyje, widzi dużo; kto podróżuje, widzi więcej”

Pasja poznawania świata nie kończy się u nas na sali wykładowej. Przez półtorej dekady zorganizowaliśmy niezliczoną liczbę wyjazdów jedno- i kilkudniowych. Nie były to jednak zwykłe wycieczki, lecz przedsięwzięcia o charakterze edukacyjnym i kulturalnym.

Podróże sprzyjają integracji, pozwalają pogłębiać i weryfikować zdobytą wiedzę, sprawdzać własną kondycję oraz choć na chwilę oderwać się od codziennych obowiązków.

Odkrywaliśmy uroki majestatycznych Tatr, malowniczych Piecin, Jury Krakowsko-Częstochowskiej z Ojcowem i Pieskową Skałą oraz Beskidu Śląskiego. Wędrowaliśmy szlakiem krakowskich za-

bytków, podziwialiśmy unikatową wystawę porcelany miśnieńskiej na Wawelu, zwiedzaliśmy zamki w Będzinie, Mosznej, Pszczynie, Baranowie i Uniejowie, a w walewickim parku odkrywaliśmy mniej znane karty historii.

W poszukiwaniu nowych doświadczeń schodziliśmy również pod ziemię, przemierzając korytarze Kopalni Srebra w Tarnowskich Górach, Kopalni Soli w Bochni oraz Kopalni Guido w Zabrze. Odwiedziliśmy także rezydencję Prezydenta RP w Wiśle. Dzięki wieloletniej współpracy z firmą KAWON mogliśmy poznać tajniki uprawy ziół oraz przekonać się, jak medycyna naturalna łączy się ze współczesną wiedzą.

Z każdego wyjazdu wracamy bogatsi o nowe doświadczenia, wiedzę i wspomnienia.

Kultura i sport

Nasza aktywność nie ogranicza się jednak do nauki i podróży. Działamy na wielu płaszczyznach:

Teatr pełen pasji

Posiadamy własny teatr „OdNowa”. Nasze spektakle udowadniają, że talent nie zna metryki, a energii scenicznej mogłoby nam pozazdrościć wielu zawodowych aktorów.

W zdrowym ciele – aktywny duch

Regularnie uczestniczymy w zajęciach jogi, ćwiczeniach ogólnorozwojowych oraz tańcu zespołowym w grupie Aster Dance. Dbamy o zdrowie, sprawność i dobre samopoczucie.

Świętochłowska Uniwersjada Seniorów

Inspiracją do organizacji tego wydarzenia była Ogólnopolska Olimpiada Seniorów w Łazach. Uniwersjada szybko stała się ważnym wydarzeniem integrującym środowiska senioralne regionu oraz promującym nasze miasto. W sportowej rywalizacji uczestniczyły reprezentacje UTW z Bytomia, Chorzowa, Jaworzna, Katowic, Pszczyny, Rudy Śląskiej, Rybnika, Zabrze i Żor. Naszymi gośćmi były również zaprzyjaźnione uniwersytety trzeciego wieku z Kłaja i Miechowa.

Dla tych, którym aktywność ruchowa nie dostarcza wystarczającej dawki emocji, proponujemy zajęcia strzeleckie, które sprzyjają koncentracji, precyzji oraz rozwijają nowe umiejętności. Potrafimy celnie trafić w dziesiątkę, co czyni z nas jedną z najbardziej nietuzinkowych grup studentów-seniorów w kraju.



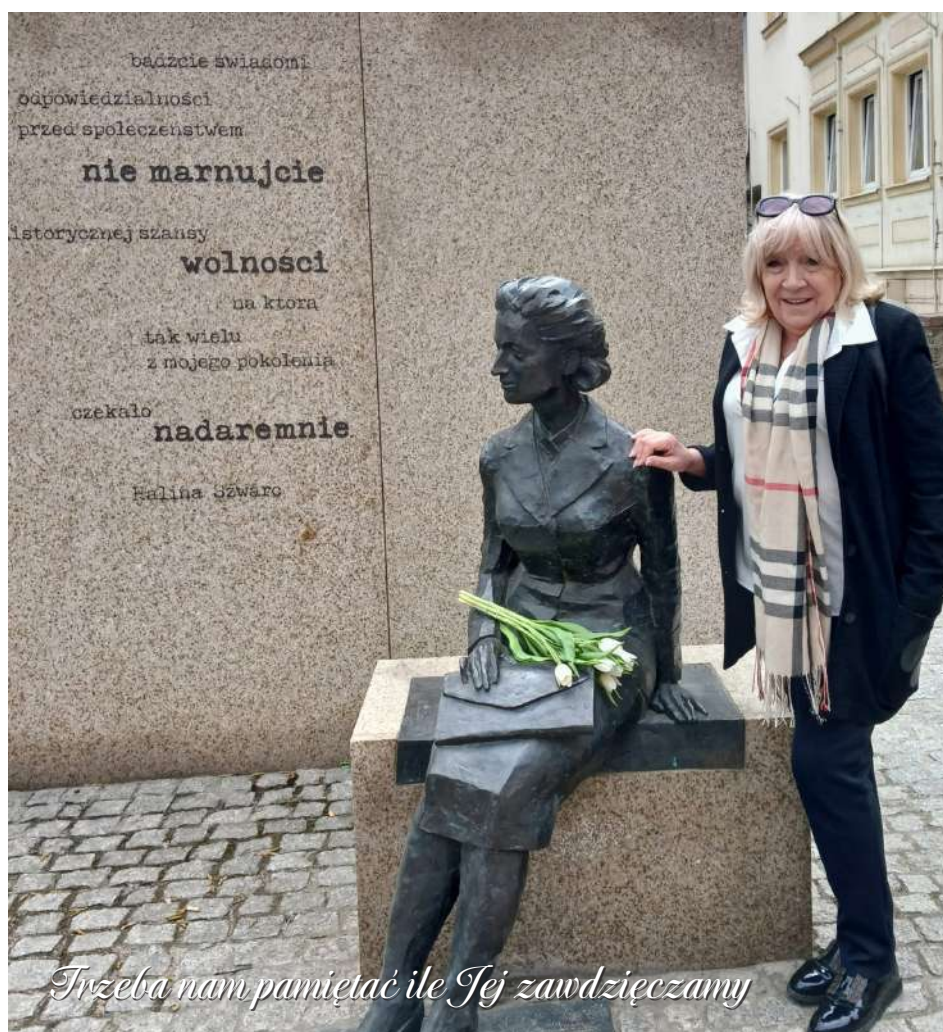
Nasze miasto może nie należeć do największych, ale energia, zaangażowanie i pasja słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Świętochłowicach są naprawdę imponujące.

Przez piętnaście lat udowodniliśmy, że można pozostać aktywnym, ciekawym świata i otwartym na nowe wyzwania niezależnie od wieku. Stworzyliśmy wspólnotę ludzi, których łączy chęć rozwoju, zdobywania wiedzy i działania na rzecz innych.

W uznaniu naszej działalności zostaliśmy uhonorowani tytułem „Zasłużony dla Miasta Świętochłowice”.

Meldujemy gotowość na kolejne lata pełne nauki, podróży, teatralnych premier, sportowych emocji i nowych wyzwań.

Dziękujemy Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku za wspieranie naszych działań. Dzięki tej współpracy możemy stale rozwijać się i podnosić jakość naszej działalności.



UTW Ostrów Wielkopolski. Muzyka, pasja i integracja. Opowieść o chórze, który przelamuje bariery

► Opracowanie: **Kazimierz Nawrocki**,
Wiceprezes Zarządu Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Ostrowie Wielkopolskim

Ostrów Wielkopolski jest miastem rozśpiewanych ludzi. Od lat szczyt m.in. istnieniem wielu chórów z pokaźnym dorobkiem artystycznym. Jednym z nich jest chór „Ostrowianki” Uniwersytetu Trzeciego Wieku, skupiający w swoich szeregach ambitne i aktywne seniorki. W świadomości członkiń

chóru „Ostrowianki” istnieje przekonanie, że muzyka i śpiew rozbudzają w sercu pragnienie dobrych czynów, zbliżają ludzi, wpływają na lepsze samopoczucie, tworzą niezapomniany nastrój. To jest jednocześnie ich sposób na szczęśliwe życie. A dzięki wytrwałości i systematycznemu podnoszeniu swoich

umiejętności wokalnych chór zdobył na przestrzeni minionych 12 lat uznanie widowni w każdym wieku.

O poziomie wokalnemu chóru „Ostrowianki” oraz płomiennej miłości chórzystek do muzyki mogliśmy się przekonać podczas koncertu, który pod kierownictwem Renaty Karolewskiej odbył się

w dniu 21 maja 2026 roku na scenie kameralnej *Mediateki – Przystanek Kultury*.

Witając miłośników chóru Bogna Skrzypczak-Walkowiak – kierownik Mediateki a zarazem członek Rady Programowej OUTW pogratulowała chórowi dotychczasowej działalności, poprzez którą chórzystki pokazują głębokie oddanie muzyce i sztuce wokalne. Wyraziła im wdzięczność za rozsławianie Ostrowa Wielkopolskiego swoim śpiewem. Życzyła dalszych sukcesów, dobrego zdrowia oraz satysfakcji płynącej ze wspólnego śpiewania.

To była uczta artystyczna. Chór szturmował serca słuchaczy, wykreował magiczną i niepowtarzalną atmosferę niosącą radość oraz poczucie bliskości i jedności. Zespół zaprezentował publiczności niezwykle bogaty i różnorodny repertuar – od piosenek nostalgicznych i poetyckich, przez przeboje polskiej estrady, aż po utwory niosące ważne przesłania oraz światowe klasyki.

W programie powróciła do widzów twórczość artystów o różnych muzycznych osobowościach i stylach – od lirycznej wrażliwości Tadeusza Woźniaka i Andrzeja Sikorowskiego, przez niezapomniane przeboje Anny Jantar, Maryli Rodowicz, Czerwonych Gitar czy zespołu 2 Plus 1, aż po ponadczasowe brzmienia światowej muzyki, w tym Louisa Armstronga.

Koncert rozpoczął się piosenką wizytówką chóru pn. „Ostrowianki” autorstwa Renaty Koralewskiej, a zakończył brawurowo wykonanym utworem „Wonderful World”.

Duży entuzjazm publiczności wzbudziło wykonanie pieśni: w pierwszej części – „Smak i zapach pomarańczy”, „Kawiarenki”, „Najtrudniejszy pierwszy krok”, „Niebo z moich stron” i „Ale to już

było”, zaś w drugiej części: „List do świata”, „Tolerancja”, „Historia jednej znajomości”, „Bardzo smutna piosenka retro” i „Rzeki to idące drogi”.

To było piękne popołudnie pełne muzycznych wzruszeń, emocji i przyjaznych melodii, które na długo pozostanie w pamięci uczestników koncertu. Artystki czarowały swoim głosem, a publiczność słuchała niczym urzeczona. Widać było jak muzyka potrafi łączyć ludzi.

Od Renaty Koralewskiej usłyszałem, że to dla niej wielki zaszczyt prowadzić chór złożony z utalentowanych ludzi, którzy pokazują, jak w starszym wieku można odnosić sukcesy, być docenionym i podziwianym. *Czerpie od nich – mówiła – niesamowitą energię, starając się dawać w zamian podobną.* Wyraziła przekonanie, że przy stałe wzbogacającym repertuarze, chór „Ostro-

wianki” zaskoczy jeszcze niejedną raz swoich starych i nowych sympatyków.

Koncert poprowadziła Bogna Skrzypczak-Walkowiak, natomiast za dźwięk i sprawy techniczne odpowiadał Andrzej Grzegorz Dąbrowski. Zaproszono zainteresowanych na fanpage Mediateki – tam można zobaczyć fragmenty koncertu i posłuchać śpiewu artystek.

Po koncercie widzowie dziękowali chórzystkom i ich dyrygent za niezwykle przygodę i wspaniałą muzyczną podróż. Zachęcali, aby okazywać chórowi „Ostrowianki” wdzięczność za wkład w działalność kulturalną swojego miasta.

Warto podkreślić, że koncert był wyrazem współpracy Mediateki z Ostrowskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku w osobie prezesa Zarządu Ewy Skibińskiej, która od lat pełni funkcje prezesa chóru.



fot. Bogna Skrzypczak-Walkowiak



SUTW w Środzie Wielkopolskiej członkiem zwyczajnym Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW

Serdecznie witamy Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Środzie Wielkopolskiej w gronie członków zwyczajnych Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Zarząd Ogólnopolskiej Federacji Stowarzyszeń UTW podjął w dniu 19 czerwca 2026 r. uchwałę o przyjęciu Stowarzyszenia Uniwersytet

Trzeciego Wieku w Środzie Wielkopolskiej w poczet członków zwyczajnych Federacji.

Dziękujemy za okazane zaufanie oraz zainteresowanie współpracą w ramach naszej organizacji. Cieszymy się, że do grona członków Federacji dołącza kolejny aktywny i zaangażowany podmiot działający na rzecz

edukacji, integracji i aktywizacji osób starszych.

Mamy nadzieję, że członkostwo w Federacji będzie okazją do owocnej współpracy, wymiany doświadczeń oraz wzajemnego wspierania się w działaniach na rzecz środowiska Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce.



**Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Środzie Wielkopolskiej**

ul. Lipowa 9, 63-000 Środa Wielkopolska |

e-mail: kontakt@utwsroda.pl

utwsroda.pl



Podziękowanie dla Wydawnictwa PZWL

Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku serdecznie dziękuje Wydawnictwu PZWL za przekazanie egzemplarzy publikacji poświęconych tematyce zdrowia, aktywności i starzenia się.

Do Federacji trafiły książki: „Apetyt na życie. Vademecum aktywnego seniora” Dariusza Kielaka, „Cukier na języku” Je-

rzeżo Bralczyka, Leszka Czupryniaka i Artura Mamcarza oraz „Choroba czy dar, czyli jak mówimy o starości” autorstwa Jerzego Bralczyka, Janiny Kokoski-Paszkot, Artura Mamcarza i Leszka Czupryniaka.

Dziękujemy za ten miły gest i wsparcie działań służących upowszechnianiu wiedzy ważnej dla środowiska osób starszych.

ASY Partycypacji

– seniorzy mają głos

Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku realizuje projekt „ASY Partycypacji – innowacyjne rozwiązanie na powszechne partycypowanie”, dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz osób starszych „Aktywni

Seniorzy – ASY” na lata 2026-2030, edycja 2026.

Projekt ma charakter ogólnopolski i służy wzmocnieniu udziału osób starszych w życiu publicznym, szczególnie w procesach konsultacyjnych dotyczących spraw ważnych dla środowi-

ska senioralnego. Jego celem jest wypracowanie i pilotażowe wdrożenie rozwiązania, które ułatwi seniorom – zwłaszcza liderom organizacji seniorskich – aktywne opiniowanie, konsultowanie i współtworzenie rekomendacji oraz stanowisk.

OGÓLNOPOLSKA FEDERACJA STOWARZYSZEŃ UNIwersYTETÓW TRZECIEGO WIEKU

ASY Partycypacji

– innowacyjne rozwiązanie na powszechne partycypowanie

BADAMY | **TWORZYMY** | **WDRAŻAMY**

DATA REALIZACJI
01.06–31.12.2026

ZASIĘG
OGÓLNOPOLSKI

AKTYWNI SENIORZY

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni Seniorzy - ASY” na lata 2026-2030.

Działania projektowe będą prowadzone w oparciu o **Porozumienie Polskie Forum Seniorów** oraz platformę internetową Polskiego Forum Seniorów, która ma stać się przestrzenią współpracy, wymiany opinii i konsultacji dla środowisk seniorskich z całej Polski.

W ramach projektu zaplanowano m.in. ogólnopolskie badanie ankietowe, panel konsultacyjno-koncepcyjny, rozwój platformy konsultacyjnej oraz przygotowanie programu edukacyjnego „**Akademia Ambasadorów Polskiego Forum Seniorów**”. Uczestnicy Akademii będą mogli skorzystać

z warsztatów oraz indywidualnego wsparcia doradczego.

Projekt trwa **od 1 czerwca do 31 grudnia 2026 r.**

Więcej informacji o projekcie można znaleźć na stronie Federacji: <https://federacjautw.pl/asy-partycypacji-innowacyjne-rozwiazanie-na-powszechne-partycypowanie/>



WARTO WIEDZIEĆ

Sprawozdanie finansowe do KAS i aktualizacja danych w CRBR

Przypominamy o obowiązkach, które dotyczą wielu organizacji pozarządowych, w tym stowarzyszeń prowadzących Uniwersytety Trzeciego Wieku: przekazaniu zatwierdzonego sprawozdania finansowego do Szefa Krajowej Administracji Skarbowej oraz aktualizacji danych w Centralnym Rejestrze Beneficjentów Rzeczywistych.

15 dni na przekazanie sprawozdania finansowego do Szefa KAS

Organizacje pozarządowe niewpisane do rejestru przedsiębiorców KRS mają obowiązek przekazać zatwierdzone sprawozdanie finansowe do Szefa Krajowej Administracji Skarbowej w terminie 15 dni od dnia jego zatwierdzenia.

Termin ten liczy się od dnia zatwierdzenia sprawozdania finansowego, a nie od dnia jego sporządzenia. Oznacza to, że po podjęciu uchwały o zatwierdzeniu sprawozdania należy niezwłocznie przygotować dokumenty do wystania.

Sprawozdanie przekazuje się elektronicznie za pośrednictwem aplikacji e-Sprawozdania Finansowe dostępnej na stronie Ministerstwa Finansów: <https://e-sprawozdania.mf.gov.pl/ap/>

Jak przesłać sprawozdanie do KAS?

- Po wejściu do aplikacji należy wybrać opcję „Wyślij sprawozdanie”.
- Następnie w formularzu, przy pytaniu: „Czy składane sprawozdanie finansowe to sprawozdanie osoby fizycznej prowadzącej działalność gospodarczą?” należy zaznaczyć odpowiedź: „NIE”.
- Przy kolejnym pytaniu: „Czy składane sprawozdanie finansowe to sprawozdanie podatnika podatku dochodowego od osób prawnych niewpisanego do rejestru przedsiębiorców KRS?” należy zaznaczyć odpowiedź: „TAK”.
- Kolejnym krokiem jest załadowanie podpisanego sprawozdania finansowego w formacie XML. Po wgraniu pliku system powinien wyświetlić informację o osobach, które podpisały dokument. W formularzu należy również podać adres e-mail, dołączyć uchwałę o zatwierdzeniu sprawozdania finansowego oraz wskazać datę jego zatwierdzenia.
- Po wysłaniu dokumentów należy pobrać i zachować Urzędowe Poświadczenie Odbioru, czyli UPO. Jest ono potwierdzeniem skutecznego przekazania sprawozdania.

Podstawę prawną obowiązku przekazania sprawozdania finansowego do Szefa KAS stanowi art. 27 ust. 2 ustawy o podatku dochodowym od osób prawnych.

Zmiana zarządu? Pamiętaj nie tylko o KRS

W praktyce organizacje często pamiętają o obowiązku zgłoszenia zmian w składzie zarządu do KRS. Łatwo jednak przeoczyć, że taka zmiana wymaga również aktualizacji danych w Centralnym Rejestrze Beneficjentów Rzeczywistych, czyli CRBR.

Są to dwa odrębne obowiązki, realizowane w różnych systemach i na podstawie różnych przepisów. Dlatego po każdej zmianie w składzie organów stowarzyszenia warto sprawdzić nie tylko, czy złożono właściwy wniosek do KRS, ale także czy dane zostały zaktualizowane w CRBR.



Czym jest CRBR i dlaczego dane muszą być aktualne?

Obowiązek zgłaszania i aktualizacji danych w CRBR wynika z przepisów ustawy z dnia 1 marca 2018 r. o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu. Rejestr służy identyfikacji osób sprawujących faktyczną kontrolę nad podmiotami wpisanymi do KRS, w tym stowarzyszeniami.

W przypadku stowarzyszeń za beneficjentów rzeczywistych co do zasady uznawani są członkowie zarządu. Oznacza to, że każda zmiana w składzie zarządu powinna zostać zgłoszona nie tylko do KRS, ale również do CRBR.

Dane ujawnione w CRBR są wykorzystywane m.in. przez banki, notariuszy, instytucje finansowe oraz organy administracji publicznej przy weryfikacji podmiotów. Dlatego ważne jest, aby były zgodne z aktualnym stanem faktycznym.

Termin zgłoszenia zmian w CRBR

W przypadku zmiany składu zarządu stowarzyszenia aktualizacji danych w CRBR należy dokonać w terminie 14 dni od dnia dokonania zmiany, tj. od dnia podjęcia stosownej uchwały. Do biegu tego terminu nie wlicza się sobót oraz dni ustawowo wolnych od pracy.

Zgłoszenia dokonuje się elektronicznie za pośrednictwem strony: <https://crbr.podatki.gov.pl/adcrbr/#/>

Niedopełnienie obowiązku aktualizacji danych może skutkować wezwaniem do wyjaśnień, a w skrajnych przypadkach również nałożeniem sankcji przewidzianych w ustawie.

Podstawę prawną obowiązku aktualizacji danych w CRBR stanowi art. 60 ust. 1a pkt 1 oraz ust. 2 ustawy o przeciwdziałaniu praniu pieniędzy oraz finansowaniu terroryzmu.

Profesjonalizacja Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce – działania na rzecz rozwoju organizacji seniorskich

Od stycznia 2025 roku Ogólnopolska Federacja Stowarzyszeń Uniwersytetów Trzeciego Wieku realizuje projekt „Profesjonalne seniorskie NGO – kształcą, edukują, aktywizują!”, współfinansowany przez Unię Europejską w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021–2027. Projekt realizowany jest w latach 2025–2026 i obejmuje organizacje seniorskie z całej Polski. Jego celem jest rozwój kompetencji liderów i przedstawicieli organizacji działających na rzecz osób starszych oraz wzmacnianie potencjału instytucjonalnego organizacji senioralnych.

Przedsięwzięcie odpowiada na potrzeby organizacji pozarządowych, które odgrywają coraz większą rolę w edukacji, aktywizacji społecznej i obywatelskiej seniorów. W ramach projektu uczestnicy rozwijają kompetencje związane z zarządzaniem organizacją pozarządową, planowaniem działań, doskonaleniem procedur wewnętrznych, budowaniem partnerstw lokalnych oraz podnoszeniem jakości oferty edukacyjnej kierowanej do osób starszych. Wsparcie obejmuje specjalistyczne warsztaty, indywidualne doradztwo eksperckie oraz mentoring wspierający wdrażanie standardów działania Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

Jednym z najważniejszych efektów projektu było **opracowanie i upowszechnienie IV, zaktualizowanego wydania publikacji „Standardy działania uniwersytetów trzeciego wieku w Polsce”**. Publikacja stanowi praktyczne narzędzie wspierające profesjonalizację organizacji seniorskich, wskazując rozwiązania dotyczące zarządzania, organizacji pracy, współpracy z otoczeniem oraz jakości prowadzonych działań edukacyjnych. Standardy są obecnie wykorzystywane przez organizacje uczestniczące w projekcie jako podstawa do doskonalenia jakości zarządzania i prowadzonych działań.

Istotnym elementem projektu jest **funkcjonowanie Ogólnopolskiego Centrum Doskonalenia Kadr Organizacji Seniorskich**, które zapewnia uczestnikom dostęp do indywidualnego wsparcia doradczego i eksperckiego. Dzięki współpracy z ekspertami przedstawiciele organizacji mogą skuteczniej wdrażać rekomendowane rozwiązania, dostosowując je do specyfiki własnych środowisk i potrzeb lokalnych społeczności.

Ważną częścią projektu były również specjalistyczne warsztaty szkoleniowe dla przedstawicieli organizacji seniorskich. Podczas zajęć uczestnicy zdobyli praktyczną wiedzę i umiejętności dotyczące

zarządzania organizacją, wdrażania standardów jakości, planowania działań edukacyjnych oraz rozwoju współpracy z partnerami lokalnymi. Warsztaty stworzyły również przestrzeń do wymiany doświadczeń i dobrych praktyk pomiędzy organizacjami z różnych regionów kraju.

Dotychczas **wsparciem objęto 400 przedstawicieli z 40 organizacji pozarządowych działających na rzecz osób starszych**. Organizacje uczestniczące w projekcie prowadzą działalność w kilkudziesięciu miejscowościach na terenie całej Polski, reprezentując zarówno duże miasta, jak i mniejsze ośrodki lokalne. Dzięki temu wypracowane rozwiązania i standardy mają charakter ogólnopolski i odpowiadają na zróżnicowane potrzeby środowiska senioralnego.

Szczególnie ważnym osiągnięciem projektu jest wdrożenie procesu certyfikacji organizacji uczestniczących w działaniach rozwojowych. W jego wyniku **24 Uniwersytety Trzeciego Wieku uzyskały certyfikat „Profesjonalny UTW”**, potwierdzający zgodność funkcjonowania organizacji ze standardami opisanymi w publikacji „Standardy działania uniwersytetów trzeciego wieku w Polsce”. Certyfikat stanowi potwierdzenie wysokiej jakości za-

Profesjonalizacja Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce

działania na rzecz rozwoju
organizacji seniorskich



Profesjonalne seniorskie NGO –
kształcą, edukują, aktywizują!



**ROZWÓJ
KOMPETENCJI**
liderów organizacji
seniorskich



EDUKACJA
i podnoszenie
jakości działań



WSPÓŁPRACA
i budowanie
partnerstw lokalnych



PROFESJONALIZACJA
dla silnych i aktywnych
UTW

rzędzania, stosowania przejrzystych procedur organizacyjnych oraz gotowości do prowadzenia profesjonalnej działalności edukacyjnej i społecznej na rzecz osób starszych.

Dotychczasowe rezultaty projektu potwierdzają duże zainteresowanie środowiska senioralnego działaniami służącymi profesjonalizacji organizacji oraz podnoszeniu jakości oferty edukacyjnej kierowanej do seniorów. Realizacja projektu przyczynia się nie tylko do wzrostu kompetencji uczestników, ale również do budowania współpracy pomiędzy organiza-

cjami seniorskimi z całego kraju oraz upowszechniania dobrych praktyk w środowisku Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

W kolejnych etapach projektu, realizowanych do końca 2026 roku, kontynuowane będą działania doradcze i mentoringowe wspierające dalsze wdrażanie standardów oraz rozwój organizacyjny uczestniczących podmiotów. Szczególny nacisk zostanie położony na dalsze wzmacnianie kompetencji kadr organizacji seniorskich oraz upowszechnianie rozwiązań sprzyjających wysokiej jakości usług edukacyjnych dla osób starszych.

Zachęcamy do zapoznania się z publikacją „Standardy działania uniwersytetów trzeciego wieku w Polsce”, dostępną w wersji elektronicznej na stronie internetowej Federacji UTW. Realizowane przedsięwzięcie potwierdza, że inwestowanie w rozwój kompetencji liderów organizacji seniorskich przekłada się na wzrost jakości działań edukacyjnych i społecznych, wzmacnia potencjał Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz przyczynia się do budowania silnego, profesjonalnego środowiska organizacji senioralnych w Polsce.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską





Sekrety ziołowej natury.

Jesteśmy firmą farmaceutyczną z ponad 60-letnią tradycją zielarską, która od 35 lat zajmuje czołowe miejsce wśród producentów ziołowych herbat leczniczych. Jedną z form naszej działalności pozaprodukcyjnej jest krzewienie wiedzy w zakresie profilaktyki zdrowia prowadzonej w różnych formach, wśród różnych grup konsumenckich.

Oferujemy Państwu przeprowadzenie cyklu bezpłatnych prelekcji o znaczeniu naturalnych metod leczenia wspomaganie organizmu i profilaktyki zdrowia, szczególnie wśród grup zainteresowanych stosowaniem ziół.

Tematy prelekcji:

- „**Sekrety Ziołowej Natury**” – wprowadzenie, zasady korzystania z ziół;
- „**Ziołowa Apteczka Kawonu**” – praktyczne zastosowanie ziół w życiu codziennym;
- „**Bądź aktywny – zioła wzmacniające**” – jak dbać o zdrowie naturalnymi metodami;
- „**Ziołowa Apteczka na lato**” – zioła pomocne latem;
- „**Ziołowa Apteczka na zimę**” – zioła zwiększające odporność, pomocne przy infekcjach;
- „**Żurawina naturalny antyoksydant**” – zdrowotne zastosowanie żurawiny.

Podczas naszych prelekcji między innymi odpowiadamy na pytania:

Jak z szerokiego asortymentu herbat na rynku wybrać rzeczywiście zdrowy i dobry wyrób?

Czy każda herbatka ziołowa jest lekiem?

Dlaczego większość herbatek owocowych smakuje tak samo?

Już od ponad 15 lat prowadzimy podobne spotkania, które skupiają duże grupy słuchaczy w całym kraju. Mamy nadzieję, że nasza propozycja znajdzie Państwa zainteresowanie w ramach organizowanych zajęć, spotkań czy warsztatów.

Zakład Zielarski KAWON-HURT Nowak sp.j.

Krajewice 119, 63-800 Gostyń, tel. +48 65 5758546

e-mail: marketing@kawon.com.pl

www.kawon.com.pl

www.sklep.kawon.com.pl