

## Tańczące seniorki

Na warsztaty taneczne  
Wybrały się panny waleczne.  
Nie byłoby w tym nic wyjątkowego,  
Gdyby nie fakt, że taniec ma coś magicznego.

Warsztaty taneczne  
Z natury swej bajeczne,  
Jako interaktywne spotkania  
Spełniły seniorek oczekiwania.  
  
Ukazują odwieczne ludzkie dążenie,  
Aby na życia scenie  
Wyrazić emocje, pragnienia  
I nieuchwytną naturę swego istnienia.

To wyrażenie artystyczne  
Mające znaczenie symboliczne,  
W literaturze pięknej także metaforyczne.  
To rodzaj choreografii mający wartość estetyczną.

Motyw tańca zawiera wiele opcji.  
To połączenie ruchu, rytmu i emocji,  
Łączy różnorodne tradycje literackie,  
Mając zarazem własne, unikalne narracje.

Każda pragnie przeżyć miłości chwilę  
Niczym rusalki, jak zalotne motyle  
Tańczą z kolorami nadziei.  
Taniec wszystko, co piękne, rozweseli.

Ukłony, wzloty i przegięcia...  
Ileż w tym uroku, a ile szczęścia.  
Wirowanie, płasanie, nóżek przekładanie,  
A może to jakieś wezwanie i zawarte w nim przesłanie.

Tancerki powabne,  
W zachowaniu zabawne,  
Ich dygi na migi, słodkie jak u figi,  
Ile w tym powabu, a ile ukrytej intrygi.

U naszych tancerek  
Nie straszny im nawet oberek.  
One w tańcu pokażą niejeden fajerwerk.  
Zachwycają ich ukłony niczym ulotny wicherek.

Ogniste zawirowania, raz w lewo, raz w prawo,  
Cofnięcie, unik i ten szyk. Brawo!  
Przypominający taniec życia,  
Pokazany z ukrycia.

Życie to taniec  
Aż pod sam jego kraniec.  
To napięcie między indywidualnością  
A zbiorowością, wyróżniające się wyjątkowością.

Rytmiczne ruchy ciała,  
Na które nam muzyka zezwala,  
Wykonywane w takt utworu muzycznego.  
To nasza inteligencja ciała, ona dąży do celu wzniosłego,  
To też choreoterapia, co dodaje zdrowia w imię czynu chwalebnego.

Wirują sukienki,  
A seniorki, jak panienki,  
Przypominają, że życie jest balem.  
I to, co ja takiego dobrego dla ludzkości dałem.

Na scenie  
Ukłony jak marzenie  
I te pełne radości spojrzenia -  
Aż tyle wzruszenia wynika z pragnienia,  
To je opromienia, chroni, co dobre od zapomnienia.

**Życie jest balem nad balami,  
Każdy szczęścia swego jest kowalem.  
Taniec to wyrażenie stanu uczuć i umysłu,  
Gdzie inteligencja ciała korzysta z tego pomysłu.**