

REGULAMIN UPROSZCZONY

OPIS KONKURENCJI

- przewiduje się rozegranie 5 konkurencji odrębnie punktowanych: **6,4,3,2,1**
- suma punktów zdobytych przez Drużynę stanowi końcowy rezultat danego Uniwersytetu
- w przypadku remisu / jednakowego wyniku/ decyduje ilość zajętych wyższych miejsc w poszczególnych konkurencjach

Konkurencja nr 1 Rzuty piłką koszykową do kosza przyściennego

- obręcz kosza na wysokości 3,05m, dystans w poziomie do obręczy 3,5m
- ilość startujących: **8 osób z każdej Drużyny**, ilość rzutów do wykonania/ 3/ osobę/
- maksymalna liczba zdobytych punktów na Drużynę – **24**

Konkurencja nr 2 Podbijanie piłki siatkowej znad głowy oburącz

- wyznaczone pole do przemieszczania się podczas odbić piłki /okrąg o śred.4m/
- piłki siatkowe profesjonalne firmy MIKASSA
- ilość startujących: **5 osób z każdej Drużyny**
- czas startowy na zawodnika 2 minuty, ilość odrębnych podbić dowolna w ramach wyznaczonego czasu, wybór najlepszego podbicia, sumowanie najlepszych podbić od 5 uczestników konkurencji.

Konkurencja nr 3 Przebiegnięcie z piłką siatkową pomiędzy pachołkami

- dystans na którym rozmieszczone zostaną pachołki wynosi 15 metrów
- sprzęt: piłki siatkowe, pachołki o wysokości 1m
- ilość startujących: **8 osób z każdej Drużyny**
- każdy zawodnik przebiega z piłką w dłoniach dystans 15m i zostawia ją w wyznaczonym miejscu, wraca bez piłki. Kolejny zawodnik biegnie bez piłki zabierając ją na powrót/ i.t.d./

- o zajętych miejscach przez Drużynę decyduje czas wykonania zadania przez 8 osób

Konkurencja nr 4 Przenoszenie piłki tenisowej umieszczonej na łyżce stołowej

- odległość do pokonania przez uczestnika konkurencji to 2x 10m
- sprzęt: piłka tenisowa, łyżka stołowa, pachołek startowy i dystansowy
- ilość startujących: **5 osób z każdej Drużyny**
- każdy z zawodników przemieszcza się na dystansie 20m, przenosząc umieszczoną piłkę tenisową
- o zajętych miejscach przez Drużynę decyduje czas wykonania zadania

Konkurencja nr 5 Odbijanie piłeczki tenisowej przez 2 zawodników z jednej Drużyny

- odległość pomiędzy zawodnikami wynosi 2m
- sprzęt: dwie rakietki tenisowe, piłka tenisowa, dwa pachołki
- zawodnicy odbijają piłeczkę tenisową między sobą, walcząc o jej podbicie naprzemiennie
- o wyniku decyduje największa ilość odbić w czasie pięciu wykonanych prób

UWAGA !

O SPRAWACH NIEUREGULOWANYCH W OPISIE KONKURENCJI DECYDUJĄ SĘDZIOWIE

POWODZENIA

Regulamin konkurencji sporządził Główny Sędzia Spartakiady Dyrektor Miejskiej Sali Sportowej „Świtezianka” Pan Bogusław Solnicki