

Ruta na ślubnym kobiercu

Ruta
I jej batuta -
To kobiece ziele
Nadające się na wesele.
Pamiętajcie więc waćpanny,
To symbol czystości młodej panny.

Zaświadcza o tym wianek z ruty;
Ma on na nowej drodze dodać otuchy
Póki miłość trwa, a życie ma w ręku atuty.
Liczą się też ważne, niezliczone jego atrybuty.

W czasie Dnia Kobiet,
Kiedy wręczamy paniom pełen kwiatów bukiet,
Wracają miłe sercu wspomnienia, jak to było na ślubnym kobiercu,
Kiedy pieściliśmy najskrytsze marzenia w swym gorącym, kochającym sercu.

8 Marca to dzień piękny i uroczysty!
Jest jak zaczarowany ogród kwiecisty,
Z natury cudny i czysty.

Taki dzień raz się w roku zdarza.
Choć wynika z kalendarza,
Nikt tego nie podważa.

Ruta pomoże
Nawet w wianku,
Też o poranku,
Jak tylko i gdzie może.
Ona nie wybiera się za morze,
Nie uczestniczy w żadnym sporze,
Tylko w pokorze leczniczo dopomoże.

Tam, gdzie są różne jelitowe kłopoty,
Ruta od zaraz zabiera się do roboty.
Pomoże nawet układowi krążenia,
Naprawi też nerwowy według zlecenia.

Na choroby wrzodowe
Ma różne specyfiki bojowe.
Kiedyś była nawet afrodyzjakiem,
Bo nie każdy z urodzenia jest kozakiem.

Żołądek chroni,
Przed złem go broni,

Kwasowość jego naprawi,
By pepsyna wiedziała, co trawi.
Zwiększenie glutationu też ona sprawi,
A on z wolnymi rodnikami od zaraz się rozprawi.

.