



UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU
W LESZNIE

ul. Łaziebna 14; 64-100 Leszno
tel. 65 529 63 37, kom. 665 002 350, 665 002 360,
utw.leszno@interia.pl www.utw.leszno.pl

PLAN WYKŁADÓW I ZAJĘĆ
I semestr, XXVII rok akademicki 2024/2025

01.10.2024r. - 28.02.2025r.

Przerwa semestralna: 15-28.02.2025

Inauguracja Roku Akademickiego

10 października 2024 r. godz.11:00

Miejski Ośrodek Kultury w Lesznie, ul. B. Chrobrego 3

Wykład inauguracyjny: "Przekroczyć niemożliwe. Ku aktywności w wieku starszym"
prof. dr hab. Wiesław Osiński

WYKŁADY, PRELEKCJE I SEMINARIA

Październik 2024

Data dzień tyg.	Godz.	Tytuł	Prowadzący	Miejsce zajęć
14.10., pon.	11:00	Moda europejskiego średniowiecza	Małgorzata Gniazdowska	Muzeum Okręgowe w Lesznie, ul. Gabriela Narutowicza 31
17.10., czw.,	11:00	Komunikacja interakcje	Karolina Adamczak - psycholog psychoterapeuta	Woj. Szpital Wielospecjalistyczny w Lesznie, ul. Kiepury 45 Sala Konferencyjna poziom 0
21.10., pon.	11:00	Jak bezpiecznie przyjmować leki- przegląd lekowy	Magdalena Rogozińska- Polskie Towarzystwo Opieki Farmaceutycznej	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
24.10., czw.	11:00	Herb, flaga, hymn – historia polskich symboli narodowych	Hubert Nowak	Archiwum Państwowe, ul. Solskiego 71
28.10., pon.	11:00	Południowa pierzeja leszczyńskiego Rynku	Mateusz Gołembka	Archiwum Państwowe, ul. Solskiego 71

Listopad 2024

Data dzień tyg.	Godz.	Tytuł	Prowadzący	Miejsce zajęć
4.11., pon.	11:00	Andy Warhol i POPularna zupa pomidorowa	Aleksandra Pruska – historyk sztuki	Galeria MBWA, ul. Leszczyńskich 5
7.11., czw.	11:00	Bezpieczeństwo senioralne	Michał Dobrowolski	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
14.11., czw.	11:00	Zdrowy kręgosłup	Fizjoterapeuta	Woj. Szpital Wielospecjalistyczny w Lesznie, ul. Kiepury 45 Sala Konferencyjna poziom 0
18.11., pon.	11:00	Marsz czy bieg po zdrowie? A może Nordic walking?	prof. dr hab. Piotr Dylewicz	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
21.11., czw.	11:00	Symposium „Szlachetne zdrowie”		Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5. Aula
25.11., pon.	11:00	Jak akceptować upływ czasu i zmiany, które wraz z nim zachodzą	Urszula Wawrzynek	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
28.11., czw	11:00	Moda europejskiego renesansu	Małgorzata Gniazdowska	Muzeum Okręgowe w Lesznie, ul. Gabriela Narutowicza 31

Grudzień 2024

Data dzień tyg.	Godz.	Tytuł	Prowadzący	Miejsce zajęć
2.12., pon.	11:00	Tamara Łempicka – królowa art. deco	Aleksandra Pruska – historyk sztuki	Galeria MBWA, ul. Leszczyńskich 5
5.12. czw.	11:00	Dobre praktyki żywieniowe, diety przy schorzeniach wieku starszego	Karol Mulczyński - dietetyk, Kierownik Działu Żywienia	Woj. Szpital Wielospecjalistyczny w Lesznie, ul. Kiepury 45 Sala Konferencyjna poziom 0

9.12., pon.	11:00	„Jeszcze w zielone gramy...”, czyli co wpływa na to, że czujemy się młodzi?	Urszula Wawrzynek	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
12.12., czw.	11:00	Maria Walewska- „polska żona” Napoleona	Hubert Nowak	Archiwum Państwowe w Lesznie, ul. Solskiego 71
16.12., pon.	11:00	Błędy w komunikacji prowadzące do konfliktów i napięć.	Urszula Wawrzynek	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
19.12., czw.	11:00	Stroje w Polsce w XVI i na początku XVII wieku	Małgorzata Gniazdowska	Muzeum Okręgowe w Lesznie, ul. Gabriela Narutowicza 31

Styczeń 2025

Data dzień tyg.	Godz.	Tytuł	Prowadzący	Miejsce zajęć
9.01., czw.	11:00	Salwador Dali – surrealistyczny ekscentryk	Aleksandra Pruska – historyk sztuki	Galeria MBWA, ul. Leszczyńskich 5
13.01., pon.	11:00	Środowisko literackie dzisiejszego Leszna	Małgorzata Halec	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
20.01., pon.	11:00	Praktyczne aspekty prawa	Jakub Szynek	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
23.01., czw.	11:00	Żołnierz i gospodarz – biografia Dezyderego Chłapowskiego	Hubert Nowak	Archiwum Państwowe, ul. Solskiego 71
27.01., pon.	11:00	Dworcowa i Piłsudskiego, czyli ul. Słowiańska w Lesznie	Mateusz Gołębka	Archiwum Państwowe, ul. Solskiego 71
30.01., czw.	11:00	Stroje polskiego sarmatyzmu	Małgorzata Gniazdowska	Muzeum Okręgowe w Lesznie, ul. Gabriela Narutowicza 31

Luty 2025				
Data dzień tyg.	Godz	Tytuł	Prowadzący	Miejsce zajęć
3.02., pon.	11:00	Plany rozwoju Leszna	Grzegorz Rusiecki, Prezydent Miasta Leszna	Ratusz w Lesznie
6.02., czw.	11:00	Bezpieczne leki dla osób powyżej 60 r. życia	Justyna Staducka - mgr Farmacji, Kierownik Apteki Szpitalnej	Woj. Szpital Wielospecjalistyczny w Lesznie, ul. Kiepury 45 Sala Konferencyjna poziom 0
10.02., pon.	11:00	Choroby wieku średniego – wsparcie żywieniowe	Bartosz Kulczyński- Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126
13.02. czw.	11:00	Przyczyny zmiany klimatu	prof. Bogdan Chojnicki - Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5, sala 126

ZAJĘCIA W SEKCJACH – CAŁY SEMESTR

Godz.	Nazwa zajęć	Instruktor/Prowadzący	Miejsce zajęć
Poniedziałek			
14:00-16:00	Sekcja Petanque	Zofia Kaczmarek	Bulodrom Leszno, ul. Holenderska
15:00-19:00	Gry Zespołowe (planszowe, brydż i inne)	Wolontariusz	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
16:00 – trzeci pon. mies.	Seans filmowy - uczestnictwo w seansie dodatkowo płatne	Aleksandra May- Bąkowska	Sala kinowa – Teatr Miejski w Lesznie, ul. Narutowicza 69
16:00-17:30 drugi poniedziałek m-ca	Spotkania przy kawie	Elżbieta Fikert	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14

16:00 -18:00	Sekcja tenisa stołowego	Tadeusz Skibiński	Szkoła Podstawowa Nr 2, ul. Narutowicza 57
Wtorek			
8:00 - 9:30	Marsz z kijkami	Irena Samol	Zbiórka skrzyżowanie ul. Lubuska i ul. Wolińska
8:00- 8:45 - Zajęcia od 15.10.2024	Gimnastyka Rehabilitacyjna ze studentami ANS gr. I	Katarzyna Stachowiak	Sala Gimnastyczna w ANS, ul. A. Mickiewicza 5
8:45- 9:30 - Zajęcia od 15.10.2024	Gimnastyka Rehabilitacyjna ze studentami ANS gr. II	Katarzyna Stachowiak	Sala Gimnastyczna w ANS, ul. A. Mickiewicza 5
10:00 -12:00	Sekcja plastyczna - rękodzieło	Hanna Kuberkiewicz	Klub „Obok”, ul. Aptekarska 1
13:00-15:00	Cyfrowy Klub Seniora - Szkolenia informatyczne	Sekcja informatyczna	MBP, pl. J. Metziga 25
13:30-15:30	Chór UTW	Antoni A. Krenc	Klub „Obok”, ul. Aptekarska 1
15:15-16:15	Warsztaty taneczne	Roksana Ladra	MOK ul. B. Chrobrego 3a
16:30 -17:30	Warsztaty taneczne	Roksana Ladra	MOK ul. B. Chrobrego 3a
19:00-20:00	Siatkówka	Roman Biskupski	ZSE, ul. Poniatowskiego 2, wejście od podwórka
Środa			
9:00 – 10:30	Marsz z kijkami	Czesława Cetera	Zbiórka koło WKU przy ul. Kiepury
10:00-12:00	Sekcja malarska.	Włodzimierz Pietrzyk	Klub „Obok” ul. Aptekarska 1
10:00-10:30* Rozpoczęcie zajęć przypuszczal nie od grudnia.	Gimnastyka 70+*	Krystyna Ratajczak*	MOK, ul. B. Chrobrego 3a
10:30 – 11:30	Sekcja Bowling - dodatkowo płatne	Maria Skórzewska	Klub Bowlingowy ul. Niepodległości 70
12:30-14:00 II i IV środa mies.	Sekcja literacka	Ewa Szymańska Iwona Radel	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łазiebna 14

12:00-13:00 23.10., 20.11., 18.12., 15.01.,	Klub Podróżnika	Maria Zielony Elżbieta Mikołajczak- Śmiśniewicz	Teatr Miejski w Lesznie, mała sala, ul. Narutowicza 69
16:00-18:00	Grafika komputerowa dla zaawansowanych dodatkowo płatne	Andrzej Przewoźny	MBP, Pl. J. Metziga 25

Czwartek

11:15-12:15	Gry planszowe11:15 – 12:15 Termin rozpoczęcia zajęć podamy na stronie www.utw.leszno.pl	Krystyna Ratajczak	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
12:30-13:30	Sekcja fotograficzna	Ryszard Cienki	Biblioteka Ratuszowa
13:00–14:00	Brydż – zajęcia szkoleniowe	Andrzej Zielony	MBP, Pl. J. Metziga 25
14:30-15:30	Joga – grupa „1” dodatkowo płatne	Jolanta Pańczak	Hala Trapez
16:00-17:00	Joga – grupa „2” dodatkowo płatne	Jolanta Pańczak	SP 13, ul. Rejtana 1
18:00-19:00	Joga – grupa „3” dodatkowo płatne	Jolanta Pańczak	SP 13, ul. Rejtana 1
14:00-19:30	Brydż: Zajęcia szkoleniowe - turnieje	Andrzej Zielony	MBP, Pl. J. Metziga 25
15:00-16:00	Warsztaty taneczne grupa początkująca	Roksana Ladra	MOK ul. B. Chrobrego 3
13:00-15:00	Chór UTW	Antoni A. Krenc	Klub „Obok”, ul. Aptekarska 1
19:00-20:00	Speedball	Józef Szablewski	ZSE, ul. Poniatowskiego 2

Piątek

9:00-11:00	Marsz z kijkami - grupa początkująca	Grażyna Wilkońska	Zbiórka na terenie Karczmy Borowej
10:00-12:00	Sekcja rowerowa (obowiązuje kask)	Marek Stróżycki	Zbiórka przy przejściu podziemnym, ul. 21 Października
10:00-10:30	Zumba – dodatkowo płatne	Alicja Wawrzyniak	Budynek po MBP (w podwórku) ul. B. Chrobrego 3
jeden raz w miesiącu	Sekcja Turystyki Pieszej	Anna Kwaczyńska	Terminy wyjazdów zostaną podane na stronie www.utw.leszno.pl

11:00-12:30 I i III piątek m-ca	Teatrzyk przy stoliku. Sekcja poetycko – teatralna pierwsze zajęcia 11.10.2024	Marek Wilczyński	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
12:30-14:30	Sekcja Szachowa	Andrzej Wójtowicz	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
16:20-17:05	Gimnastyka w wodzie dodatkowo płatne	Karolina Homska	Pływalnia Środowiskowa, Al. JP II 10

Sobota

12:30-14:00 ostatnia sobota m-ca	Kawiarenka Literacka	Wacława Dobrucka	Biblioteka Ratuszowa, Rynek
--	----------------------	------------------	-----------------------------------

LEKTORATY

Dzień/godz.	Nazwa zajęć	Instruktor/ Prowadzący	Miejsce zajęć
10:00-10:45 poniedziałek	Lektorat języka rosyjskiego	Maria Borowiak	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
11:00-12:00 wtorek	Lektorat języka francuskiego - dodatkowo płatne	Karolina Kaczmarek	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
8:00-9:00 czwartek	Lektorat języka angielskiego grupa początkująca - dodatkowo płatne	Hanna Wolna	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
9: 00-10:00 czwartek	Lektorat języka angielskiego grupa zaawansowana - dodatkowo płatne	Hanna Wolna	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
10:00-11:00 czwartek	Lektorat języka angielskiego grupa średnio zaawansowana - dodatkowo płatne	Hanna Wolna	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
13:30-14:30 piątek	Lektorat języka niemieckiego gr. początkująca po zapisie chętnych słuchaczy w biurze - dodatkowo płatne	Wojciech Adamczewski	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14
14:30-15:30 piątek	Lektorat języka niemieckiego gr. zaawansowana konwersacje - dodatkowo płatne	Wojciech Adamczewski	Klub Aktywnego Seniora ul. Łaziebna 14

ZESPOŁY

Termin spotkań wg potrzeb.	10:00	Zespół ds. pisania projektów	Teresa Krawczyk	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łазiebna 14
Termin spotkań wg potrzeb.	10:00	Współpraca międzypokoleniowa	Jolanta Pawlicka	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łазiebna 14
Termin spotkań wg. potrzeb	10:00	Zespół ds. publikacji	Elżbieta Hejnowicz-Wojciechowska	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łазiebna 14
Termin spotkań wg. potrzeb poniedziałek	9:30	Spotkanie Administratorów Strony www.utw.leszno.pl	Elżbieta Kuśnierek	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łазiebna 14
Termin spotkań wg potrzeb-czwartek	10:00	Kącik poetycki	Elżbieta Hejnowicz - Wojciechowska	Klub Aktywnego Seniora Łазiebna 14
II i IV piątek miesiąca	11:00	Klub Wolontariusza UTW	Barbara Majchrzak	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łазiebna 14
Termin spotkań wg potrzeb	10:00	Klub Olimpijski	Barbara Szarszewska	Klub Aktywnego Seniora ul. Łазiebna 14

PLAN ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH MIEJSCOWYCH I WYJAZDOWYCH*

Data dzień tyg.	Godz.	Rodzaj miejsce	Prowadzący lub organizator	Miejsce
Październik 2024				
1-8.10.2024		Hiszpania-Andaluzja	Biuro podróży	Parking przy Hali Trapez
06.10.2024 niedziela	14:00	Spektakl teatralny: „Igraszki z diabłem”	Zarząd UTW	Teatr Miejski w Lesznie, ul. Narutowicza 69
09.10.2024 środa	10:00	Spotkanie z nowymi Słuchaczami UTW	Zarząd UTW	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łазiebna 14
10.10.2024 czwartek	11:00	Inauguracja Roku Akademickiego	Zarząd UTW	MOK, ul. B. Chrobrego 3

PLAN ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH MIEJSCOWYCH I WYJAZDOWYCH*

Data dzień tyg.	Godz.	Rodzaj miejsce	Prowadzący lub organizator	Miejsce
11.10.2024 piątek	11:00	MTP w Poznaniu Targi Viva Seniorzy	Anna Kwaczyńska	PKP - odjazd pociągu z Leszna godz. 8:59
18.10.2024 piątek	8:00	Russów, Kalisz wyjazd edukacyjno-krajoznawczy	Elżbieta Mikołajczak-Śmiśniewicz	Parking przy Hali Trapez
21.10.2024 poniedziałek	10:00	Międzypokoleniowy Turniej Boule z uczniami Szkoły nr 6	Jolanta Pawlicka	Bulodrom Leszno, ul. Holenderska
21.10.2024 poniedziałek	16:00	Seans filmowy pt: „Zakochany Mickiewicz” dodatkowo płatne	Aleksandra May-Bąkowska	Sala kinowa – Teatr Miejski w Lesznie, ul. Narutowicza 69
28.10.2024 poniedziałek	12:30	Spotkanie Zarządu ze Starostami Sekcji	Zarząd UTW	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
Listopad 2024				
06.11.2024 środa	10:00	XIII Turniej Brydża Sportowego z okazji Dnia Niepodległości	Sekcja Brydżowa	MOK, ul. B. Chrobrego 3
15.11.2024 piątek	12:30	Edukacyjny wykład wyjazdowy „Wychowanie do wartości”. Rektor Seminarium Duchownego o. Sebastian Łuszczki –Misjonarze Oblaci, Obra k/Wolsztyna	Maria Zielony	Parking przy Hali Trapez
19.11.2024 wtorek	16:00	W ramach Spotkań przy kawie : „Aloes dla zdrowia i urody”	Elżbieta Fikert	Klub Aktywnego Seniora, ul. Łaziebna 14
21.11.2024 czwartek	11:00	Symposium otwarte pt: „Szlachetne zdrowie”	Zarząd UTW	Akademia Nauk Stosowanych, ul. Mickiewicza 5
22.11.2024 piątek	9:30	Wyjazd edukacyjny „Poznajemy gminy regionu” Gmina Przemęt	Zarząd UTW	Parking przy Hali Trapez
29.11.2024 piątek	17:00	„Powrót Orfeusza” koncert w NFM we Wrocławiu	Zarząd UTW	Parking przy Hali Trapez
Grudzień 2024				
3.12.2024 wtorek	10:00	Spotkanie 80-latków z UTW z Prezydentem Miasta Leszna	Zarząd UTW	Ratusz, Rynek w Lesznie

PLAN ZAJĘĆ EDUKACYJNYCH MIEJSCOWYCH I WYJAZDOWYCH*

Data dzień tyg.	Godz.	Rodzaj miejsce	Prowadzący lub organizator	Miejsce
5.12.2024 czwartek	14:00	Integracyjny turniej brydża sportowego dla seniorów z Miasta Leszna	Andrzej Zielony	MBP, pl. J. Metziga 25
20.12.2024 piątek	11:00	Spotkanie integracyjne członków UTW podsumowujące działalność Stowarzyszenia w roku 2024	Zarząd UTW	MOK, ul. B. Chrobrego 3
Styczeń 2025				
10.01.2025 piątek	11:00	Jubileusze – sekcji informatycznej i administratorów strony	Sekcja informatyczna	MBP, pl. J. Metziga 25
Termin do uzgodnienie		Teatr lub Filharmonia	Zarząd UTW	Parking przy hali trapez
Luty 2025				
27.02.2025	16:00	Integracyjne spotkanie słuchaczy UTW Tłusty czwartek	Rada Słuchaczy	Miejsce spotkania do uzgodnienia

Uwagi:

- istnieje możliwość organizacji spotkań Sekcji w Klubie Aktywnego Seniora, Leszno, ul. Łaziebną 14, poza zaplanowanymi działaniami

*zajęcia oznaczone gwiazdką będą doprecyzowane i podane na stronie www.utw.leszno.pl

- biuro UTW czynne dla Słuchaczy: poniedziałki, wtorki i czwartki godz. 10.00 do 13.00,

Informacje niezawarte w Semestralnym Planie Zajęć będą podawane na tablicy ogłoszeń w biurze UTW i na stronie internetowej, www.utw.leszno.pl,

- zachęcamy Słuchaczy UTW do pracy społecznej na rzecz naszego Uniwersytetu. Zgłoszenia w biurze.

Składki i wszelkie opłaty – poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. 10:00 do 13:00 w biurze UTW.

Prosimy o terminowe regulowanie składek.

Składki można opłacać przelewem na konto Bank PEKAO S.A. 33 1240 1499 1111 0010 3779 3554

ZARZĄD UTW W LESZNIE ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO DOKONYWANIA ZMIAN W PLANIE ZAJĘĆ. O WSZELKICH ZMIANACH INFORMUJEMY NA STRONIE INTERNETOWEJ STOWARZYSZENIA UTW W LESZNIE.

Plan zajęć jest własnością Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lesznie. Powielanie, kopiowanie, przerabianie w formie papierowej, elektronicznej lub w jakiegokolwiek innej formie bez zgody władz Stowarzyszenia jest zabronione.

Prezes UTW

Maria Zielony