

**Regulamin zajęć ruchowych
Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku
w Lesznie**

z dnia 27 września 2021 roku

§ 1

Regulamin uczestnictwa w zajęciach ruchowych zwany dalej Regulaminem, obowiązuje wszystkie osoby, które uczestniczą w zajęciach ruchowych organizowanych przez Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lesznie.

§ 2

Przez pojęcia użyte w Regulaminie należy rozumieć:

- 1) **stowarzyszenie** - Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lesznie;
- 2) **statut** - statut Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lesznie;
- 3) **zajęcia ruchowe/zajęcia** – nordic walking, zumba, taniec, aerobic, zajęcia na basenie, gimnastyka oraz wszelkie inne zajęcia o charakterze ruchowym;
- 4) **uczestnicy** – członkowie Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku w Lesznie;
- 5) **prowadzący** – prowadzący zajęcia ruchowe.

§ 3

1. Uczestnikami zajęć ruchowych mogą być wyłącznie osoby, których stan zdrowia pozwala, bez przeciwwskazań lekarskich, po wcześniejszym podpisaniu oświadczenia, o którym mowa w § 8 ust.1 . Ponadto w zajęciach ruchowych mogą brać udział wyłącznie osoby, które nie zalegają z opłatami związanymi z członkostwem w Stowarzyszeniu.
2. Stosownie do postanowień uchwały z dnia 27 września 2021 r. Zarządu Stowarzyszenia Brak szczepienia przeciw COVID-19 ogranicza udział w zajęciach ruchowych odbywających się w pomieszczeniach zamkniętych.
3. Jeżeli udział w zajęciach ruchowych jest płatny to wysokość tej odpłatności ustala Zarząd Stowarzyszenia.
4. O terminie zapisów na zajęcia ruchowe Zarząd zawiadamia członków poprzez ogłoszenie na wykładach, ogłoszenie na stronie www utw leszno, oraz na tablicy ogłoszeń.
5. Liczba uczestników na poszczególnych zajęciach ruchowych nie może przekraczać liczby wskazanej przez prowadzącego dany rodzaj zajęć ruchowych.
6. Uczestnik zajęć powinien posiadać ważne ubezpieczenie NNNW.
7. Starostowie sekcji prowadzą dokumentację z odbytych zajęć w zakresie ustalonym przez Zarząd.

§ 4

1. Uczestnik jest zobowiązany do posiadania stroju oraz obuwia adekwatnego do konkretnych zajęć ruchowych.
2. W trakcie zajęć ruchowych uczestnik nie może nosić biżuterii i innych ozdób (naszyjników, kolczyków, klipsów, zegarków, bransolet itp.).
3. Zabrania się przynoszenia na zajęcia przedmiotów niebezpiecznych i innych przedmiotów, których posiadanie mogłoby utrudnić innym członkom uczestnictwo w zajęciach lub mogłoby doprowadzić do uszkodzenia lub zniszczenia mienia, bądź mogłoby stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa osób przebywających na zajęciach, ich życia oraz zdrowia.

4. Uczestnik zobowiązuje się do punktualnego stawiania się na zajęcia.

§ 5

1. W trakcie zajęć ruchowych uczestnik ma obowiązek stosować się do poleceń i wskazówek wydawanych przez prowadzącego.
2. W trakcie zajęć ruchowych uczestnik może wykonywać wyłącznie takie czynności, które wskazuje prowadzący.
3. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.
4. Uczestnik ma obowiązek odmówić wykonania czynności, które są niebezpieczne z uwagi na jego stan zdrowia lub przekraczają jego możliwości fizyczne.

§ 6

1. W przypadku odniesienia urazu, kontuzji lub złego samopoczucia uczestnik powinien natychmiast zgłosić się do prowadzącego i poinformować go o swojej dolegliwości.
2. Stowarzyszenie nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne negatywne następstwa dla zdrowia uczestnika wynikające z udziału w wykonywaniu czynności w czasie zajęć ruchowych przeprowadzanych zgodnie z wszelkimi zasadami dotyczącymi danej dziedziny w szczególności będące wynikiem niestosowania się do niniejszego regulaminu, programu lub instrukcji wydawanych przez prowadzącego.
3. Uczestnik bierze udział w zajęciach ruchowych na własne ryzyko i na własną odpowiedzialność.

§ 7

1. W razie niewłaściwego zachowania uczestnika, w tym zachowania zagrażającego zdrowiu, życiu, bezpieczeństwu swojemu i innych uczestników lub zachowania dezorganizującego i utrudniającego prowadzenie zajęć, prowadzący ma uprawnienie do:
 - 1) wykluczenia tego uczestnika z wykonywania wybranych czynności i/lub;
 - 2) wykluczenia z udziału w zajęciach ruchowych w danym dniu i/lub;
 - 3) całkowitego wykluczenia z zajęć.
2. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających.
3. Uczestnika obowiązuje dbałość o dobry stan urządzeń i udostępnianego sprzętu. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za wszelkie szkody powstałe z jego winy.
4. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w szatni.
5. Zabrania się uczestnikom filmowania, nagrywania i fotografowania zajęć ruchowych oraz innych uczestników, z zastrzeżeniem § 9 ust. 1.

§ 8

1. Przed dopuszczeniem do zajęć ruchowych każdy uczestnik jest zobowiązany do złożenia pisemnego oświadczenia, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w zajęciach ruchowych oraz, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwiać jego udział w w/w zajęciach.
2. Wzór oświadczenia, o którym mowa w ust. 1, stanowi załącznik nr 1 do regulaminu.
3. Odmowa podpisania oświadczenia, o którym mowa w ust. 1, jest równoznaczna z rezygnacją z uczestnictwa w zajęciach.

§ 9

1. Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo do dokumentowania (nagrywania, filmowania, fotografowania) przebiegu zajęć ruchowych dla celów dokumentacyjnych/archiwizacyjnych (np. w celu rozliczenia projektu, zamieszczenia relacji w publikacji UTW) – w takim przypadku czynności tych dokonuje osoba wyznaczona przez zarząd.
2. Uczestnicy przez udział w zajęciach ruchowych wyrażają dorozumianą zgodę na czynności, o których mowa w ust. 1.

§ 10

Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć ruchowych w szczególności, gdy:
na zajęcia zgłosiło się mniej niż połowa wcześniej zapisanych uczestników,
w związku z trwającym stanem epidemicznym lub stanem epidemii przeprowadzenie zajęć ruchowych jest niemożliwe na podstawie obowiązujących przepisów powszechnych lub też wiąże się z istotnym ryzykiem dla zdrowia uczestników zajęć.

1. Wszystkie kwestie sporne nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga zarząd Stowarzyszenia.
2. Niniejszy regulamin stosuje się odpowiednio do wycieczek, wyjazdów edukacyjnych i spotkań integracyjnych.

§ 11

1. Regulamin uchwalony jest na czas nieoznaczony.
2. Regulamin jest uchwalany i zmieniany uchwałą zarządu. Stowarzyszenie zastrzega sobie prawo do wnoszenia zmian w regulaminie.
3. Uczestnicy mają obowiązek na bieżąco sprawdzać informacje o regulaminie, jego zmianach oraz terminach zajęć.
4. Wzór oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem stanowi załącznik nr 2 do regulaminu.

§ 12

1. Z dniem 17 maja 2022 r. przestają obowiązywać postanowienia zawarte w § 3 pkt. 2 niniejszego regulaminu.

Zarząd UTW Leszno