Koperek dla uzdrowicielek

Tak bardzo pragniemy być zdrowi, więc przyjrzyjmy się naszemu uzdrowicielowi - panu koperkowi. On swą mocą nasze ciało uzdrowi i odnowi. Więc bądźmy na to gotowi. Ma na to patent, kiedy w naszym ogródku się zadomowił. I znów będziemy szczęśliwi i zapobiegliwi. Od tej pory nie opuści nas nastrój wesoły, czyli koperkowy.

Koperek

Tarabaniła się niemiłosiernie,
Koperku szukała wszędzie.
Pytała niczym kukułka
Gdzie jest ta półka?

Hałasowała, i to co niemiara,
Ciągle się o niego pytała:
Gdzie jest ten koperek?
To był jej pokerek.

Koperek to zioło, a nie ziółko,
Dlatego nie szukała go w kółko,
Tylko bez przerwy o niego pytała
I zaprzestać szukać wcale nie zamierzała.

Gdy już odpowiedź fachową otrzymała,
Wielce się zdumiała.
To jest przecież pietruszka.
Tak widzą moje oczy, a co innego słyszą uszka.

Choć nic takiego wielkiego się nie stało,
To jednak kupić koperku się nie udało.
Coś jakby w serduszku zabolało
I co nieco ją to rozgniewało.

Przyjrzyjmy się bliżej Panu Koperkowi,
Naszemu sklepowemu bohaterowi.
Czy jesteście na to już gotowi
Poddać się jego gustowi?

Koperek poprawia trawienie,
Które zepsuło nasze podniebienie,
Co jest łase na różne smakowite kąski.
A teraz z tego powodu trapią nas bolączki.

Łagodzi niestrawność i wzdęcia,
Na dobroczynne działanie ma zaklęcia,
Zmniejsza stany zapalne, a więc łagodzi ból,
Na który nie jest odporny nawet sam wielki król.

Ma właściwości antybakteryjne,
A wolne rodniki zwalcza bezawaryjnie,
Obniża stężenie trójglicerydów i cholesterolu,
Łagodzi nawet stres, ale na pewno nie cierpi alkoholu.

Jest powszechnie uprawianą rośliną przyprawową.
Już w starożytności cieszył się zasłużoną renomą.
Nawet czarodziejskie moce mu przypisywano,
Wtedy, gdy złe moce niewiedzą zwalczano.

Z chęcią posypujemy nim ziemniaki, wykorzystujemy do kiszenia.
Po to, by trafiły jego cenne właściwości do naszego jedzenia.
Pomagają na dolegliwości żołądkowo-jelitowe
Chroniąc naszą okrężnicę przed potworem.

Odchudza i łagodzi migrenę,
Dbając o stan brzuszka i jego higienę.
Tak więc oczyszcza jelita z toksyn i złogów,
Naszych wyjątkowo uciążliwych i paskudnych wrogów.

Posiada witaminy z grupy B i witaminę C wzmacniające odporność.
Teraz widzimy, jak wzrasta jego użyteczność i popularność.
A do tego ma jeszcze witaminę A, co o jamę ustną dba,
By i ją nie dosięgła jakaś choroba zła.

Jeżeli czujesz się ciężko po posiłku,
A trawienie przebiega przy dużym wysiłku,
Przygotuj napar z suszonych nasion kopru i wypij!
Na zdrowe, a ono tobie powie: spokojnie śpij i o zdrowiu śnij.

Morał;

Kto w koperku gustuje,
Ten swoje zdrowie szanuje.

Jaśnie Pan Koperek.
To zalotnik kucharek-czarodziejek.