1.

Niech no tylko zakwitną jabłonie

W pięknym tekście piosenki wiosenna radość miłością płonie
W radosnym dla przyrody ukłonie. Po jej owoce latem sięgają nasze dłonie.

Na ich królewską cześć powstał wiersz **Królewskie owoce,**
By pochwalić ich wyjątkowe dla naszego zdrowia moce.

Królewskie owoce

Król Polski Jan III Sobieski, wielki smakosz jabłek, nieraz osobiście doglądał zbiorów owoców. Pewnego razu wysłał swoją gospodynię z koszem do sadu po jabłka, a kiedy wróciła, wielce zdziwiony zawołał „kosz tylko? Tych kosztylków jest mało, a moja Marysieńka tak je lubi". Odtąd jabłka te zwano kosztelkami. I tak powstała polska odmiana o nazwie Kosztela. Niestety, jak większość starych odmian owocuje przemiennie, jest za to odporna na choroby. Kosztela jeszcze niedawno była bardzo popularna w sadach naszych dziadków. Dziś - niestety - można ją spotkać bardzo rzadko, a jej słodkie, twarde, zielonożółte kosztele są rarytasem.

Niech no tylko zakwitną jabłonie,
Nasza pamięć mądrością zapłonie,
Inteligencja w głębokim pokłonie
Całą wiedzę o świecie pochłonie.

Jabłka - chronią przed zawałem, toksynami,
Cukrzycą i innymi wieloma wrednymi chorobami.
Sylwetce pomogą, odporność wzmogą, za zdrowiem się wstawią,
Pamięć poprawią i z innych dolegliwości raz na zawsze nas wybawią.

Oddając im cześć
Po jednym jabłku zjeść
Dla pięknej urody i zdrowia.

Z rana i z wieczora
I już nie trzeba doktora.
Choroba znika jak kamfora.

Czereśnie - oczyszczą i odmłodzą.
Są śliczne - będziesz wiecznie młodą.
Dobroczynne są na nerki, serce i stawy,
Cudowne dla zdrowia i dla każdej zabawy.

2.

Wiśnie - na dobry sen są niezastąpione.
Oczyszczą z toksyn organizm, to udowodnione.
Teraz będziesz wiecznie młoda i skora do zabawy.
Wszystko przestanie dolegać, a zwłaszcza nerki, serce i stawy.

Śliwki - cudownie wpływają na zdrowie i wymarzoną urodę.
Będziesz młodsza i szczuplejsza, docenisz tę wygodę.
Zagości w Tobie dobry humor i radosny uśmiech,
Wróci chęć do radosnego życia, a to nie grzech.

Morał:
Królewskie owoce
Mają cudowne moce
Na nieprzespane noce,
Gdy nasze serce migoce.

Gdy coś w brzuchu bulgoce,
Jedzmy zawsze zdrowe owoce.
Są bezcenne dla zdrowia i urody.
Zatem chrońmy nasze sady i ogrody.

Dla życia i zdrowia to cudowna nagroda,
Co sił i mądrości nam zawsze doda.
Tak chce też piękna przyroda
I Oda do radości. Zgoda?